

**E-BOOK**

# Ácido Tranexâmico vs. Hidroquinona no Melasma

Eficácia Comparável  
à Hidroquinona e com  
Menos Efeitos Adversos



# INTRODUÇÃO

O melasma é uma hiper melanose adquirida, de caráter crônico, recorrente, simétrica, caracterizada por manchas marrons em áreas expostas ao sol, afetando predominantemente mulheres correspondendo a cerca de 90% dos casos.

## 1 Estudo **IC**



# Tratamentos Disponíveis para o Melasma

Diversos tratamentos estão disponíveis para o melasma, porém com respostas variadas.

Algumas opções são os protetores solares, esteroides tópicos, retinoides, hidroquinona (agente clareador), ácido glicólico, ácido kójico, ácido azelaico e tratamentos com dispositivos como lasers, luz intensa pulsada ou ainda uma combinação de algumas das opções citadas.

**2** Estudo **IC**



# Ácido Tranexâmico para o Tratamento do Melasma

O ácido tranexâmico é um inibidor de plasmina utilizado para prevenir a fibrinólise para reduzir a perda de sangue. É um derivado sintético do aminoácido lisina e exerce seus efeitos através do bloqueio reversível da ligação de lisina na molécula de plasminogênio, inibindo o ativador de plasminogênio de convertê-lo em plasmina.

A radiação ultravioleta (UV) induz a síntese de plasminogênio e aumenta a atividade da plasmina nos queratinócitos, a liberação intracelular de ácido araquidônico, um precursor de prostanoídes e o nível aumentado do hormônio alfa-melanócito estimulante (MSH) podem ativar a síntese de melanina.

Portanto, a atividade antiplasmina do ácido tranexâmico pode ser o principal mecanismo responsável pelo efeito hipopigmentante deste agente, uma vez que a plasmina reconhecidamente aumenta a formação de precursores melanogênicos e também a liberação de bFGF, que é um potente fator de crescimento de melanócitos.



# RESULTADOS

Esse estudo conduzido por El-Husseiny *et al.* (2020) compararam a efetividade da terapia com ácido tranexâmico vs. hidroquinona no tratamento melasma. Os resultados obtidos foram:

- De acordo com as análises do MASI e MELASQOL, tanto o lado tratado com ácido tranexâmico quanto o lado tratado com hidroquinona apresentaram melhoras significativas na redução das lesões relacionadas ao melasma após 12 semanas ( $p > 0,05$ );
- Entretanto, uma significativa diminuição da área em % de melanina foi observada no lado tratado com ácido tranexâmico quando comparado ao lado tratado com hidroquinona;
- Além disso, o ácido tranexâmico apresentou menos efeitos adversos quando comparado com a hidroquinona.

## CONCLUSÃO

O ácido tranexâmico apresenta eficácia no gerenciamento melasma e menos efeitos adversos quando comparado com a hidroquinona.

**PÓS**  
100% EAD E AO VIVO



# MBA

## Cosmetologia Clínica e Estética

INÍCIO: MARÇO DE 2024

COORDENAÇÃO:  
LUCAS PORTILHO  
E ÉRICA BIGHETTI

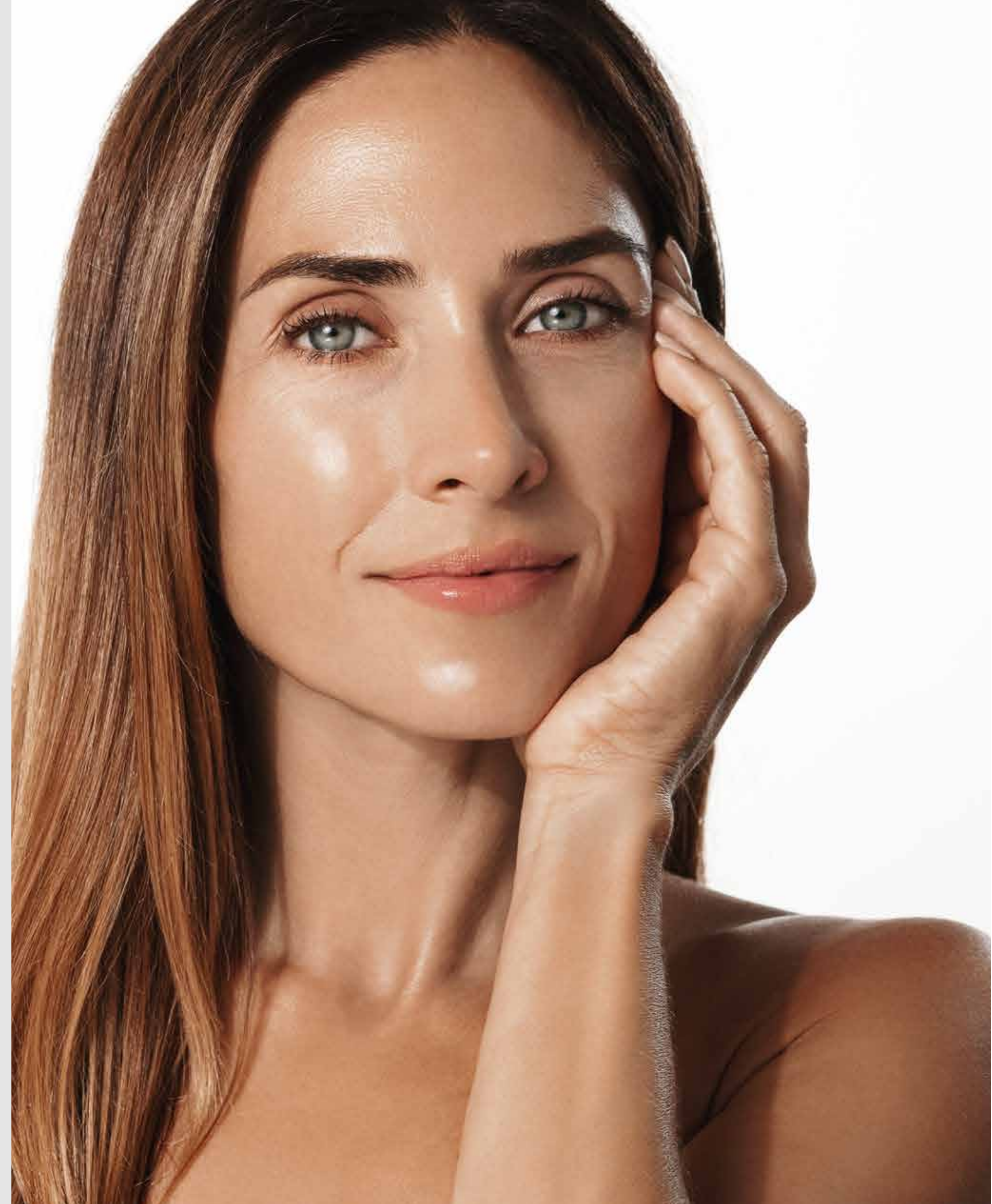
**MATRÍCULAS ABERTAS**

[ICOSMETOLOGIA.COM.BR](http://ICOSMETOLOGIA.COM.BR)



# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

EL-HUSSEINY, R. *et al.* **Efficacy and safety of Tranexamic Acid 5% Cream vs Hydroquinone 4% Cream in Treating Melasma: A Split-Face Comparative clinical, Histopathological and Antera 3D camera Study.** *Dermatol Ther.* 2020 Aug 28. doi: 10.1111/dth.14240. Online ahead of print.





INSTITUTO DE  
COSMETOLOGIA

EDUCACIONAL    