



Estudo **IC**

# Combinação de Ácido Tranexâmico Oral com Terapias Tópicas no Melasma

Potencializa a Redução dos Escores  
que Medem a Atividade da Doença  
quando Comparado com às Monoterapias  
Tópicas

[icosmetologia.com.br](http://icosmetologia.com.br)

# INTRODUÇÃO

O melasma é uma hiperpigmentação adquirida de caráter crônico que acomete a pele e, normalmente, afeta as áreas expostas ao sol, como testa, área malar e queixo. É mais comum em mulheres com pele mais escura, que vivem em áreas de intensa exposição à radiação ultravioleta (UV).

## **Os fatores contribuintes incluem:**

- Fototipo de pele mais escura (especialmente III e IV);
- Radiação ultravioleta (UV);
- Fatores hormonais (por exemplo: gravidez e contraceptivos orais);
- Predisposição genética;
- Uso cosmético;
- Disfunção tireoidiana;
- Medicamentos antiepiléticos.

# Ácido Tranexâmico

O ácido tranexâmico oral e tópico tem sido utilizado recentemente no tratamento do melasma. É um inibidor da plasmina e análogo da lisina que demonstrou inibir a pigmentação induzida por UV em modelos animais.

## Resultados

Um estudo publicado no jornal internacional Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology em 2020 teve como objetivo comparar a eficácia e segurança de uma combinação tópica combinada com ácido tranexâmico oral com a monoterapia com a combinação tópica em pacientes com melasma. Os resultados obtidos foram:

- No grupo 1 cerca de 13,1% dos pacientes mostraram melhora significativa comparado a 1,7% no grupo 2 na semana quatro;
- Na semana 12, 65,6% dos pacientes do grupo 1 mostraram melhora significativa em contraste com 27,1% no grupo 2;
- Na semana 24, 65,6% dos pacientes mantiveram as melhoras observadas nas semanas quatro e doze e no grupo 2 foram apenas 11,9%;
- A recorrência foi observada em 18,03% do grupo 1 vs. 64,6% no grupo 2 na semana 24.

# CONCLUSÃO

A combinação de ácido tranexâmico oral na terapia tópica no gerenciamento do melasma promove uma melhora dos escores do mMASI de maneira mais rápida, sustentada e também previne os casos de recorrência.

# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

MINNI, K. & POOJARY, S. **Efficacy and safety of oral tranexamic acid as an adjuvant in Indian patients with melasma: a prospective, interventional, single-centre, triple-blind, randomized, placebo-control, parallel group study.** J Eur Acad Dermatol Venereol. 2020 Jun 22;e16598. doi: 10.1111/jdv.16598. Online ahead of print

**PÓS**  
100% EAD E AO VIVO



# MBA

## Cosmetologia Clínica e Estética

INÍCIO: MARÇO DE 2024

COORDENAÇÃO:  
LUCAS PORTILHO  
E ÉRICA BIGHETTI

**MATRÍCULAS ABERTAS**

[ICOSMETOLOGIA.COM.BR](http://ICOSMETOLOGIA.COM.BR)



INSTITUTO DE  
 **COSMETOLOGIA**  
EDUCACIONAL 