

MBA

COSMETOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA

Coordenação: Lucas Portilho
e Érica Bighetti



DESCRIÇÃO DA PÓS

No mercado de estética atual as opções de tratamentos na clínica e home care são extremamente variados e para se manter atualizado e saber exatamente quais ativos devemos escolher para prescrever ou indicar é fundamental que o profissional saiba como funciona a fisiologia da pele e as tecnologias disponíveis.

O curso de Pós-Graduação Online, MBA Cosmetologia Clínica e Estética, oferece aos profissionais conhecimento de alto nível para indicar e prescrever a melhor combinação de ativos para cada paciente.

OBJETIVO

Capacitar os profissionais da saúde a indicarem e prescreverem produtos e ativos que complementam os protocolos estéticos.



**CURSO RECONHECIDO
PELO MEC**



PÓS-GRADUAÇÃO NO **MODELO EAD** **E AO VIVO**



- . Recados e avisos da secretaria acadêmica
- . Cadastro de documentação para agilizar os processos
- . Requisições, acompanhamentos acadêmicos
- . Contato com o suporte
- . E muito mais praticidade pra você!



Exclusividade



Site com Área do Aluno, com Acompanhamento da Situação Acadêmica;



O Melhor Corpo Docente do Mercado Cosmético;



Acesso a Plataforma Virtual;



Suporte Permanente da Coordenação;



100% Apostilado - Apostilas Eletrônicas.



CERTIFICAÇÃO
RECONHECIDA PELO MEC



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Módulo Tratamentos Dermocosméticos

Aborda todos os ativos tópicos que podem ser utilizados pelos Profissionais na clínica e no home care.

Ativos para tratamento de rugas e peles envelhecidas

Ativos para tratamento de hiperpigmentações (Curso Despigmente)

Ativos para tratamento de celulite e estrias

Ativos para tratamento de alopecia e disfunções capilares

Ativos para uso em conjunto com microagulhamento

Prescrição e indicação da melhor proteção solar para seus pacientes

Tratamentos e ativos pós procedimentos

Novidades do Meeting da Academia Americana de Dermatologia 2019

Módulo Ciência Estética: Acne

Definição estética da acne

Epidemiologia

Etiopatogenia

Tipos e classificações (grau acneico)

Tratamento dermatológico da acne inflamatória

Tratamento dermatológico da acne papulopustulosa

Tratamento dermatológico da acne conglobata

Tratamento dermatológico da acne fulminante

Lançamentos cosméticos no controle da acne

Controle da hipersecreção sebácea

Mecanismos hormonais

Ceratose do canal folicular

Controle da flora bacteriana

Alterações químicas do sebo

Fatores individuais e imunológicos

Ácido linoleico + evidências científicas

Ácido salicílico + evidências científicas

Ácido glicólico + evidências científicas

Mitos e verdades - laticínios & chocolates

Estratégias cosméticas para tratamento da acne

Ativos cosméticos com ação antimicrobiana

Ativos cosméticos com ação anti-inflamatória e redução da oleosidade

Módulo Ciência Estética: Celulite e Estrias

Celulite - definições e prevalência;

Fisiopatologia da celulite;

Fatores determinantes ou agravantes;

Fatores condicionantes ou desencadeantes;



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Alterações vasculares;
Fatores inflamatórios;
Escala da celulite nürnbergger e müller;
Classificação da celulite;
Cosmetologia na celulite;
Alvos da cosmetologia no tratamento da celulite;
Tecido adiposo - lipolíticos, antilipogênese;
Inibidores da maturação adipocitária;
Estimulante de beta-oxidação;
Inibidores da fosfodiesterase;
Testes de eficácia;
Apostila de estudos científicos;
Tratamentos eficazes na celulite + evidências científicas;
Lista de ativos cosméticos + formulações exclusivas;
Estrias - definições e manifestações;
Prevenção das estrias + evidências científicas;
Inflamação vs. estrias;
Formação das estrias;
Ácido retinoico tópico vs. Estrias;
Lista de ativos cosméticos + formulações exclusivas;
Mecanismos de ação;
Óleos vegetais;

Módulo Ciência Estética: Anti Aging

Fisiopatologia do processo de envelhecimento cutâneo;
Tipos de envelhecimento cutâneo;
Fatores do envelhecimento;
Colágeno e seus tipos no envelhecimento;
Últimos lançamentos de ativos cosméticos;
Bioquímica do envelhecimento cutâneo;
Modulação metabólica;
Elastina e o envelhecimento;
Glicosaminoglicanas;
Ácido hialurônico;
Água e hidratação cutânea na pele jovem;
Cross-link ou glicação do colágeno;
Ages e doenças;
Envelhecimento mitocondrial;
Papel dos polimorfonucleares;
Inflammaging;
Controle hormonal;
Radicais livres;
Carbonilação de proteínas;



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Encurtamento de telômeros;
Estratégias cosméticas para controle do envelhecimento;
Tratamentos do envelhecimento cutâneo;
Aumento da síntese de colágeno;
Aumento da produção de glicosaminoglicanas;
Inibição da glicação;
Melhora da firmeza da pele;
Inibição de ages;
Proteção + hidratação cutânea;
Efeito "cinderela" anti-aging instantâneo;

Módulo Ciência Estética: Manchas

Coloração da pele;
Fototipos de pele (fitzpatrick);
Mapa da distribuição das diferentes colorações de pele;
Radiação uv e coloração da pele;
Relação entre genes e os diferentes fototipos;
Fatores biológicos determinantes para coloração da pele;
Mecanismos de ação despigmentante;
Caroteno e pigmentação da pele;
Hemoglobina e pigmentação da pele;
Melanina - definição, função e classificação;
Melanócitos & melanogênese;
Melanossomas;
Ativos cosméticos na inibição da liberação dos melanossomas;
Lista completa de ativos despigmentantes + estudos de eficácia;
Ativo cosmético inibidor do mitf;
Hiperpigmentações;
Melasma/loasma - causas, incidências e fatores de risco;
Sardas e efélides;
Lentigos;
Melanoses tóxico medicamentosas;
Hidroquinona;
Ação antioxidante.

Módulo Nutracêuticos e Nutricosméticos

Aborda desde as características dietéticas e fisiológicas das desordens estéticas como celulite, queda capilar, gordura localizada, manchas, até estratégias de desenvolvimentos e suplementação, além de formulações dicas de prescrição. Compreenda e traga resultados aos seus protocolos com tratamentos e formulações de excelência e eficácia.



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Formulações: Emagrecimento

Bioquímica do emagrecimento
Formulações e dicas de prescrição
Ativos com estudos e referências científicas
100% focado em prática de consultório e prescrição de formulações
Como otimizar a proteção cutânea com nutricosméticos
Permeação cutânea - objetivando a ação do nutricosméticos
Alvos na pele para aplicação de nutricosméticos
Cuidados fundamentais com a pele
Manuseando adequadamente os conceitos de relativos à pele e suas funções
Sistema sensorial – como a pele reage ao nutricosmético
Microestrutura da pele – como cada elemento influencia na formulação
Colágeno e suas matrizes
Ação cosmética na pele
Diferenciais cosméticos para a pele
Formulações e precauções para qualidade cutânea

Módulo Alopecia, Queda Capilar e Unhas Frágeis

Introdução a alopecia e sua classificação
Conceitos em estrutura capilar
Fisiologia do folículo piloso
Nutrição dos cabelos
Ciclo de vida do cabelo
Fatores supressores negativos sobre o cabelo
Doenças autoimunes e alopecia
Fisiopatologia da Alopecia Areata
Sistema imunológico e Alopecia
Nutrientes imunomoduladores e sua atuação
Modulação e suplementação para microbiota intestinal
Fatores inflamatórios e alérgenos da dieta
Fisiopatologia da Alopecia Androgenética e modulação de 5-alfa-redutase
Quadros clínicos e correções para tratamento da Alopecia
Tratamento do eflúvio telógeno
Suplementação no aumento da resistência e espessura do fio capilar
Fisiologia do microagulhamento
Terapias alternativas minimizando queda de cabelo
Intervenções e alvos para correção da alopecia
Fisiologia da síndrome das unhas frágeis
Composição das unhas
Estabilizando a firmeza das unhas
Suplementação estética para as unhas
Exemplos de tratamento com ativos e doses



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Módulo Fotoproteção Oral e Antioxidantes

Conceitos em radiação solar
Fisiopatologia e causas do câncer de pele
Radiação e efeitos
Classificação das radiações
Profundidade de perfusão de radiação na pele
Estímulo de síntese melanina
Processo de formação da mancha
Características do fotoenvelhecimento
Ação da radiação na formação de radicais livres
Degradação de colágeno
Distinções entre envelhecimento cronológico e fotoenvelhecimento
Vantagens dos fotoprotetores e exposição a nocivos
Toxicidade e prevenção a xenobióticos
Longevidade e exposição solar
Conceitos em fotoproteção oral
Antioxidantes e prevenção de danos por radicais livres
Ativos nutricosméticos antioxidantes
Ações inibidoras de estresse na pele
Hiperpigmentações na pele
Exemplos de tratamento com ativos e doses

Módulo Celulite, Flacidez e Estrias

Conceitos em síndrome da desarmonia corporal
Fisiopatologia da celulite
Classificação da celulite
Estrogênio e processo de celulite
Inflamação e edema
Orientações nutricionais para desarmonia corporal
Alvos de modulação hormonal
Detoxificação do estrogênio e metabólitos
Procedimentos chave na modulação da celulite
Xenobióticos e respostas estrogênicas
Etapas no detox de estrogênio
Redução da circulação entero hepática
Redução da aromatização
Estratégias de melhora da qualidade de pele e redução de celulite
Mecanismos de bioativos dos alimentos no contexto inflamatório
Procedimentos alternativos na redução da celulite
Fisiopatologia da flacidez
Conceitos em sustentação da pele
Colágeno e fibroblastos



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Cofatores para síntese de colágeno
Suplementação de colágeno e eficácia
Fatores do envelhecimento
Aplicação da cirurgia plástica na flacidez
Processos da inflamação e reparo tecidual
Colágeno e cicatrização em complicações cirúrgicas
Exemplos de tratamento com ativos e doses

Módulo Acne e Inflamação Cutânea

Conceitos em dermatoses da unidade pilosebáceas
Fisiopatologia e causas da acne
Classificação da acne
Flora cutânea no processo de infecção
Fatores de incidência da patogênese
Testosterona e produção sebácea e agravo da acne
Intervenções nutricionais no controle da acne
Recordatório nutricional
Relação da dieta e acne
Carga glicêmica e fatores de risco
Determinações e melhoras da acne com a dieta
Fisiologia da acne através da dieta de alto índice glicêmico
Revisões e pesquisas da relação hormonal e dieta
Laticínios e patogênese da acne
Expressões enzimática com dieta
Consumo de carboidratos refinados e inflamação
Propensão a acne disposta por suplementos proteicos
Combinações nutricionais
Moduladores de insulina e concentrações
Suplementação efetiva de ômega
Inflamação e disbiose intestinal
Suplementação de prebióticos na microbiota
Nutracêuticos na modulação intestinal relacionado a acne e inflamação
Exemplos de tratamento com ativos e doses

Módulo Nutricosméticos para Pele

Legislação e definição de nutricosméticos
Estrutura da anatomofisiológica da pele
Nutrientes, pele e estudos de eficácia
Vitamina c, ácidos graxos e silício
Suporte nutricional estético
Exemplo de como formular um nutricosmético
Envelhecimento cutâneo - telômeros e divisão celular



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Encurtamento dos telômeros e envelhecimento
Bioquímica do envelhecimento – EROs
Fotoenvelhecimento e fotoproteção oral
Nutracêuticos clareadores cutâneos
Melanogênese e glutatona
Nutracêuticos antirrugas
Suplementação de colágeno e GAGs
Glicação e envelhecimento
Hidratação - ácidos graxos e a pele + mecanismo de ação
Etiologia e fisiopatologia - celulite, estrias e gordura localizada
Nutricosméticos que promovem ação anticelulite
Boosters circulatórios e vasodilatadores
Boosters anti-inflamatórios e anti-edematosos
Boosters termogênicos e lipolíticos
Boosters que atuam na alteração do metabolismo dos lipídeos
Inflamação e alterações na estrutura do tecido conjuntivo: formação das estrias
Silício, colágeno e glicosaminoglicanas
Nutricosméticos cabelo e unha
Catalase vs. cabelos grisalhos

Módulo MBA

Marketing aplicado a clínicas de Estética

Como alavancar sua clínica através de Redes Sociais, Facebook, Instagram e Google



INVESTIMENTO

• Valores da Mensalidade •

12x de R\$ 1.041,66

18x de R\$ 694,44

24x de R\$ 520,83

• Desconto de Pontualidade •

12x de 833,33 com 20% de desconto

18x de 590,27 com 15% de desconto

24x de 468,75 com 10% de desconto

• Taxa de Matrícula: R\$ 500,00



INSTITUTO DE
i COSMETOLOGIA
EDUCACIONAL    