

# 5 ESTRATÉGIAS

COSMÉTICAS PARA O  
TRATAMENTO DA CELULITE



A celulite, ou clinicamente conhecida por Lipodistrofia ginóide (LDG), é uma condição de pele que é mais comumente encontrado nas coxas, nádegas, e abdome. Muitas vezes é identificada por uma covinha ou aparência de “casca de laranja” na superfície da pele<sup>1</sup>.

A patogênese, ou seja, o que leva a essa condição, é multifatorial e incerta, mas sabe-se que é baseada em fatores ambientais, hormonais e genéticos. Além disso, a incidência e a gravidade são influenciadas por fatores como sexo, raça e idade, sendo encontradas principalmente nos quadris e coxas de mulheres<sup>2</sup>.

**SEXO**

Mais comuns em mulheres do que em homens.

**RAÇA**

Mais comum em caucasianos.

**IDADE**

Com o aumento da idade ocorre aumento de tecido adiposo nas zonas de preferência de estrógenos, levando ao aparecimento de celulite<sup>4</sup>.

Fig. 1 – Fatores que influenciam na gravidade e no aparecimento da celulite

Outras condições, como o estilo de vida inadequado é um importante acelerador do aparecimento da celulite. A ingestão excessiva de produtos alimentares ricos em gorduras, com elevado teor salino e de conservante, tem sido associada ao desenvolvimento de várias desordens metabólicas, incluindo a hiperinsulinemia, uma condição que pode aumentar a lipodistrofia. Veja outras situações que levam a esse quadro<sup>2</sup>:

#### **OUTROS FATORES QUE PODEM CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO DA CELULITE**

- Estilo de Vida Sedentário;
- Falta de Atividade Física;
- Consumo de Álcool;
- Fumar.

A patogênese da celulite é heterogênea e pouco clara. A maioria dos dados atuais indica que a disfunção endotelial e os distúrbios de microcirculação desempenham papéis importantes na etiologia desse fenômeno. A presença de distúrbios no vaso e o sistema endócrino, combinados com uma predisposição genética, podem agravar o processo. O envolvimen-

to de muitos mecanismos complexos do corpo implica que a celulite não é apenas uma questão estética, mas também se desenvolve como resultado de distúrbios homeostáticos interdisciplinares<sup>2</sup>.

A celulite tem sido classificada conforme o proposto por Nürenberger e Müller em 1978. Essa classificação baseou-se em metodologia simples, ou seja, em graus variados conforme a apresentação clínica<sup>4</sup>:

<b>GRAU I</b>	Sem alterações da superfície cutânea
<b>GRAU II</b>	A superfície da área afetada é plana quando o indivíduo está deitado ou em pé, mas as alterações podem ser vistas quando se pinça a área com os dedos ou sob contração da musculatura local.
<b>GRAU III</b>	Aspecto em pele de laranja ou acolchoado é evidente quando o indivíduo está em pé sem nenhuma manipulação (pinçamento ou contração muscular)
<b>GRAU IIII</b>	Alterações descritas em II estão presentes e associadas a elevações e nodulações.

Devido à patogênese multifatorial da LDG, existem numerosas abordagens terapêuticas. Estas incluem atenuação de fatores agravantes, métodos físicos e mecânicos, e agentes farmacológicos, mas serão abordados nesse material ativos para tratamento cosmético<sup>3</sup>.

Fig. 2 – Classificação, segundo Nürenberger e Müller, dos variados graus da celulite

# ESTRATÉGIAS COSMÉTICAS PARA POTENCIALIZAR O TRATAMENTO DA CELULITE

## 1. Cafeisilane C

INCI name : SILOXANETRIOL ALGINATE (and) CAFFEINE

CAFEISILANE é um silanol que combina a reestruturação e propriedades de emagrecimento de silício orgânico e cafeína. A cafeína e o silício orgânico aperfeiçoam a lipólise por dois mecanismos complementares<sup>5</sup>:

### 1. Ativação da lipólise

Atua sobre o AMPc estimulando a quebra dos triglicerídeos em glicerol e ácidos graxos. O processo de lipólise libera gordura convertendo triglicerídeos em ácidos graxos e glicerol. Esta reação é catalisada pela lipase triglicéride. Esta enzima é ativada pelo aumento das concentrações intracelulares de AMPc.

### 2. Inibição da lipogênese

Cafeisilane C nibe diretamente a enzima lipase lipoproteica responsável pelo acúmulo de ácidos graxos nos adipócitos. Essa enzima é um complexo enzimático localizado na membrana dos adipócitos, que promove a hidrólise das lipoproteínas para liberar os ácidos graxos livres, que seriam estocados nessas células.

Esse ativo demonstra seus benefícios sinérgicos, oferecendo uma ativação de lipólise muito maior e uma forte inibição da lipogênese<sup>5</sup>.

### Sugestão de Formulação

#### Ação Lipolítica e Com Propriedades Anti-Celulite

Cafeisilane C®.....5,0%  
 Creme qsp.....50 g

Aplicar nas áreas com celulite duas vezes ao dia ou de acordo com orientação médica.

## 2. Remoduline®

**INCI name: Water & Propylene Glycol & Citrus aurantium amara (Bitter Orange) Flower Extract**

Remoduline® é um dermocosmético natural composto por flavonas metoxiladas como luteolinas, apigenina e flavononas hesperidina e hesperitina, isoladas de uma fração enriquecida do extrato da laranja amarga. Essa composição age no combate à celulite mesmo em graus mais avançados por suas propriedades descongestionante, drenante e estimuladora da lipólise, melhorando a aparência da pele<sup>6</sup>.

Em estudo, cerca de 67% das voluntárias apresentaram um significativo aumento na microcirculação três horas após a aplicação do produto e 56% das voluntárias revelaram progressiva eliminação do edema após 27 dias do tratamento<sup>6</sup>.

### Sugestão de Formulação

#### Loção Drenante e Lipolítica

Remoduline®.....5,0%  
Loção qsp.....50 g

Aplicar nas áreas com celulite duas vezes ao dia ou de acordo com orientação médica.



### 3. Theophyllisilane C®

**INCI name : Methylsilanol Carboxymethyl Theophylline  
Alginate**

TheophyllisilaneC® é obtido a partir do ácido acético da teofila. Este composto é bem conhecido por inibir as fosfodiesterases e aumentar a concentração de cAMP nas células. A aplicação cosmética desta atividade farmacológica é a lipólise dependente de cAMP<sup>5</sup>.

Esse ativo tem efeitos notáveis em<sup>5</sup>:

- Lipólise nos adipócitos.
- Degeneração dos proteoglicanos ou mucopolissacarídeos ácidos em fibras elásticas e colágeno.
- Na permeabilidade tissular e, portanto, na reabsorção do edema local.

Sugestão de Formulação:

#### Creme Anti-Celulite

Theophyllisilane C® ..... 3,0% a 6,0%  
Creme qsp.....50 g

Aplicar nas áreas com celulite duas vezes ao dia ou de acordo com orientação médica.

## 1. Lipolysse®

**INCI Name: Caffeine, Carnitine, Coffea Arabica Seed Extract, Asiaticoside, Sodium Benzoate, Methylisothiazolinone, Fenoxietanol, Water**

Lipolysse® é um complexo anti-celulítico que apresenta em sua composição:

### **Cafeína**

A cafeína está sendo cada vez mais usada em cosméticos devido à sua alta atividade biológica e capacidade de penetrar na barreira da pele. Quanto a um efeito cosmético, a cafeína é usada como um composto ativo em produtos anticelulite, porque impede o acúmulo excessivo de gordura nas células. Este alcaloide estimula a degradação de gorduras durante a lipólise através da inibição da atividade da fosfodiesterase. Além disso a cafeína tem propriedades antioxidantes potentes. Fosfodiesterase é uma enzima que hidrolisa o AMPc (adenosina monofosfato cíclico, um tipo de mensageiro da célula, o qual é sintetizado, geralmente, pela Adenilil-Ciclase), transformando-o em AMP. A redução do nível de AMPc (decorrente da degradação) inibe a lipólise, isto é, a quebra de lipídios, as células que armazenam gordura<sup>7</sup>.

### **L-Carnitina**

A L-Carnitina (ácido  $\beta$ -hidroxi-trimetilaminobutírico) é uma molécula hidrossolúvel importante no metabolismo dos mamíferos, especialmente para a oxidação mitocondrial normal de ácidos graxos<sup>9</sup>.

A L-Carnitina presente no Lipolysse® atua como um antioxidante, pois combate o estresse oxidativo, além de eliminar a gordura localizada com base na estimulação da circulação sanguínea<sup>8</sup>.

### **Café Verde**

O café verde apresenta efeito promotor da saúde pela redução da gordura visceral e do peso corporal. Esses efeitos são observados devido ao teor de compostos bioativos que apresentam atividade antioxidante<sup>10</sup>.

Rico em cafeína, o café verde, é um dos mais recentes ingredientes usados em formulações dermocosméticas, uma vez que inibe a absorção e acúmulo de gordura e por outro lado, estimula a lipólise e o metabolismo da gordura<sup>8</sup>.



## Asiaticoside

O Asiaticoside é uma saponina isolada da Centella asiática, sendo o maior constituinte triterpênico dessa planta. Atua sobre a circulação de retorno, aumenta a elasticidade das paredes venosas, melhora a circulação sanguínea, elimina edemas e hematomas e combate processos degenerativos do tecido conjuntivo venoso<sup>8</sup>.

Essas propriedades do Asiaticoside que está no Lipolysse<sup>®</sup> são de grande importância terapêutica no tratamento da celulite e gordura localizada, pois a celulite ocasiona diminuição da circulação de drenagem, causada por hipertrofia das células adiposas, provocando congestionamento do tecido conjuntivo e compressão das ramificações vasculares<sup>8</sup>.

## Sugestão de Formulação

### Blend com Ação Lipolítica

Lipolysse<sup>®</sup> ..... 3,0% a 10,0%  
Creme qsp.....50 g

Aplicar nas áreas com celulite duas vezes ao dia ou de acordo com orientação médica.

## 2. Regu<sup>®</sup>-Slim

**INCI Name: Caffeine, Paullinia Cupana Seed Extract, Carnitine, Cystaic Acid, Calcium Pantetheine Sulfonate**

É um complexo único, multi ativo, que tem como objetivo remodelar e suavizar o contorno corporal, acelerando os mecanismos de quebra da gordura subcutânea, proporcionando também suavidade e firmeza à pele<sup>11</sup>.

Regu<sup>®</sup>-Slim é um granulado seco e amarelado composto por substâncias naturais como o ácido cisteico, cafeína e guaraná, que disparam o processo de lipólise em adipócitos, bem como a carnitina que promove o transporte dos ácidos graxos para a célula da mitocôndria. Na mitocôndria, a beta oxidação dos ácidos graxos é fortemente aumentada pelo sulfonato-S-panteteína e o ácido cisteico, que diminuem o conteúdo de lipídeos nos adipócitos e levam a uma redução mensurável do tecido adiposo subcutâneo<sup>11</sup>.

### Sugestão de Formulação

#### Blend com Ação Lipolítica

Regu<sup>®</sup>-Slim ..... 0,5 – 3,0%  
Creme qsp.....50 g  
Aplicar nas áreas com celulite duas vezes ao dia ou de acordo com orientação médica.

- 1 - Luebberding, S., Krueger, N., & Sadick, N. S. (2015). Cellulite: An Evidence-Based Review. *American Journal of Clinical Dermatology*, 16(4), 243–256. doi:10.1007/s40257-015-0129-5
- 2- Tokarska K, Tokarski S, Woźniacka A, Sysa-Jędrzejowska A, Bogaczewicz J. Cellulite: a cosmetic or systemic issue? Contemporary views on the etiopathogenesis of cellulite. *Postepy Dermatol Alergol*. 2018;35(5):442-446.
- 3 - Rossi, A. B. R., & Vergnanini, A. L. (2000). Cellulite: a review. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 14(4), 251–262. doi:10.1046/j.1468-3083.2000.00016.x
- 4 - Junqueira M Afonso, João Paulo, Cardoso de Mello Tucunduva, Thaís, Bussamara Pinheiro, Maria Valéria, Bagatin, Ediléia, Cellulite: artigo de revisão. *Surgical & Cosmetic Dermatology* [en linea] 2010, 2 (Julio-Septiembre) : [Fecha de consulta: 3 de diciembre de 2018] Disponible en:<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265519983011>> ISSN 1984-5510
- 5- Informe Técnico – Exsymol (Mônaco);
- 6 – Informe Técnico - Silab (França);
- 7 - Herman, A., & Herman, A. P. (2013). Caffeine’s Mechanisms of Action and Its Cosmetic Use. *Skin Pharmacology and Physiology*, 26(1), 8–14. doi:10.1159/000343174
- 8 – Informe Técnico – Biovital (Brasil);
- 9 - Ribas, G. S., Vargas, C. R., & Wajner, M. (2014). L-carnitine supplementation as a potential antioxidant therapy for inherited neurometabolic disorders. *Gene*, 533(2), 469–476. doi:10.1016/j.gene.2013.10.017
- 10 - Jeszka-Skowron, M., Zgoła-Grześkowiak, A., Waśkiewicz, A., Stępień, Ł., & Stanisław, E. (2017). Positive and negative aspects of green coffee consumption - antioxidant activity versus mycotoxins. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 97(12), 4022–4028. doi:10.1002/jsfa.8269.
- 11 – SITE ESSENTIA. Informe Técnico REGU®-SLIM. Disponível em: <<https://essentia.com.br/images/artigos/ativos-nov-2016/REGU-SLIM.pdf>> Acesso em: 04 de Dezembro de 2018.



INSTITUTO DE  
COSMETOLOGIA

EDUCACIONAL 