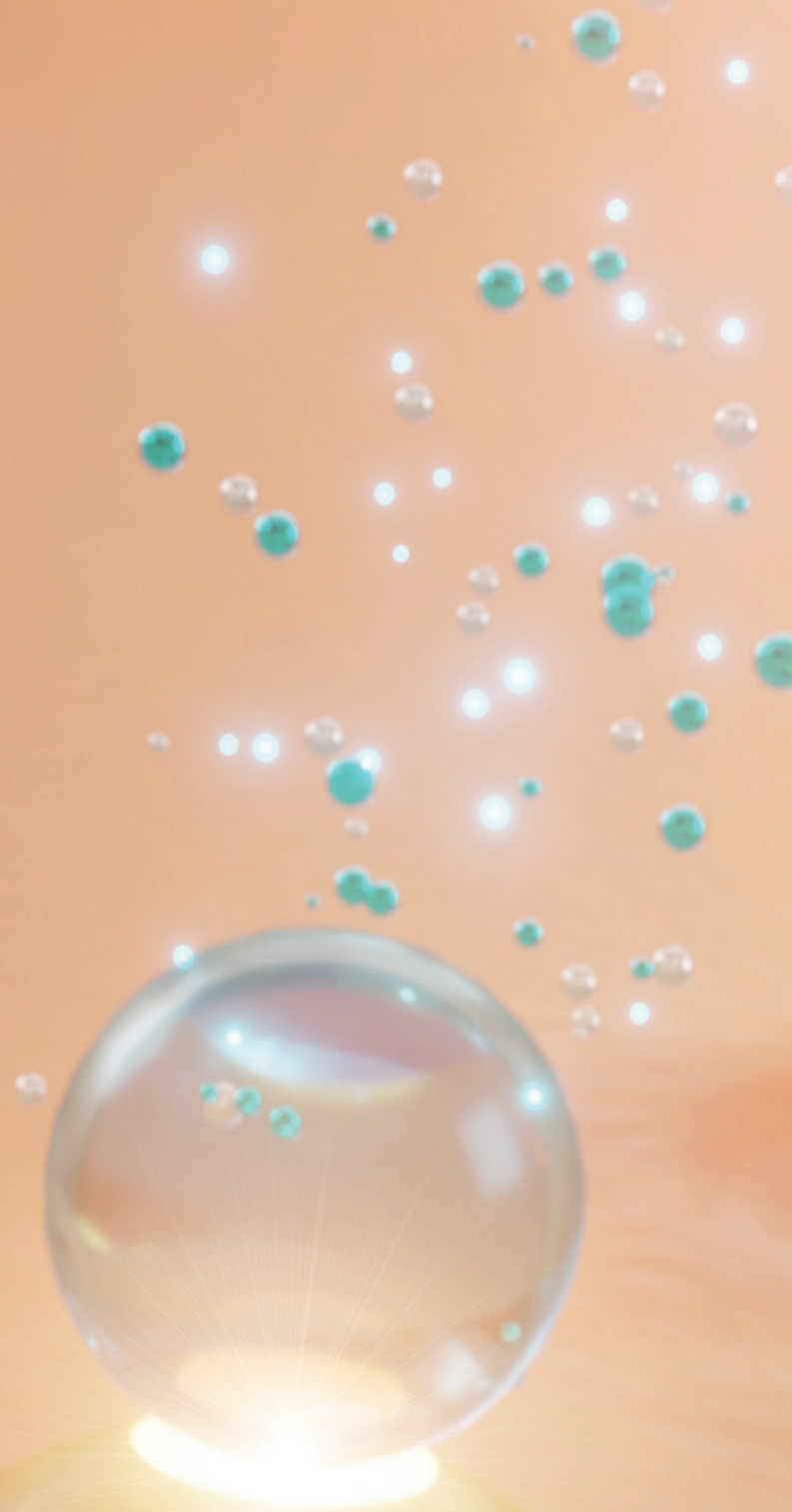
Estudo IC

Silimarina e Doxiciclina no Tratamento da Acne

Resultados Apontam que a Combinação é mais Eficaz que a Monoterapia



INSTITUTO DE COSMETOLOGIA EDUCACIONAL

Introdução

A acne vulgar é uma doença inflamatória crônica que representa uma das dermatoses mais comuns no mundo. Alguns fatores desempenham um papel específico na patogênese.

- Fatores genéticos;
- Produção de sebo;
- Aumento da Queratinização;
- Colonização bacteriana;
- Estresse oxidativo;
- Resposta inflamatória.

Embora possa ser observado em todas as idades, **ocorre com mais frequência em adolescentes**, podendo causar um efeito psicológico inegável nos pacientes, o que aumenta a probabilidade de depressão, isolamento social e diminuição da autoconfiança nas pessoas afetadas.

Terapia Padrão

Devido aos efeitos colaterais dos medicamentos disponíveis para acne e ao aumento da resistência do *P. acnes* aos antibióticos disponíveis, novas terapias medicamentosas são necessárias.

Silimarina

A silimarina é derivada da planta ***Silybum marianum*** e possui potente propriedades antioxidantes e eliminadores de radicais livres, com o mecanismo de bloqueio e regulação do transportador celular, glicoproteína-p, receptores estrogênicos e nucleares, além de atividade anti-inflamatória potente.

Resultados

Shie Morteza *et al.*, (2019) conduziram um estudo controlado e randomizado para avaliar o efeito da silimarina oral no tratamento da acne vulgar em comparação à doxiciclina e também à terapia combinada e foram obtidos os seguintes resultados:

. A resposta à silimarina não foi significativamente diferente com a doxiciclina no índice GAGS ($p = 0,260$), mas foi menor no ASI ($p = 0,021$);

. A maior redução no escore GAGS foi no grupo da combinação, mas não houve diferença significativa entre os resultados dos grupos ($p > 0,05$);

. A terapia combinada foi superior à silimarina após 2 meses ($p = 0,016$), mas não foi diferente com a doxiciclina ($p = 0,9$);

. O uso de ambos os escores mostrou melhores resultados de tratamento para o grupo de combinação e um efeito menosfavorável da silimarina em comparação com a doxiciclina.

Conclusão

Os resultados demonstram que os efeitos da silimarina são comparáveis a doxiciclina no GAGS. Além disso, quando associada a doxiciclina melhorou os efeitos da monoterapia.

Referências Bibliográficas

Shie Morteza M1, Hayati Z2, Namazi N3, Abdollahimajd F3. Efficacy and safety of oral silymarin in comparison with oral doxycycline and their combination therapy in the treatment of acne vulgaris. Dermatol Ther. 2019 Nov;32(6):e13095. doi: 10.1111/dth.13095. Epub 2019 Oct 21.

INSTITUTO DE
COSMETOLOGIA
EDUCACIONAL

Acesse nosso site para mais conteúdos:
www.icosmetologia.com.br