



Estudo **IC**

Licopeno no Gerenciamento da Homeostase Cutânea

A Suplementação Previne
Deficiências que Podem
Ocorrer com a Idade

icosmetologia.com.br

INTRODUÇÃO

Carotenoides são micronutrientes essenciais, os quais não podem ser sintetizados pelo organismo, devendo ser obtidos através da alimentação.

A ingestão de alimentos ricos em licopeno tem sido associada **à menor prevalência de doenças cardiovasculares, acidente vascular cerebral e algumas formas de câncer**



LICOPENO

O licopeno, pigmento lipossolúvel de coloração avermelhada, está dentre os mais de 600 carotenoides existentes e atualmente tem atraído bastante interesse devido a algumas propriedades farmacológicas relacionadas à saúde humana.

O licopeno, um carotenoide único, apresenta potente capacidade de defesa contra alguns fatores responsáveis pelo envelhecimento cutâneo. Ele combate os radicais livres causadores do envelhecimento e auxilia nas funções metabólicas relacionadas com crescimento e reparação. **Quando comparado com outros antioxidantes, como a vitamina E, o licopeno é considerado o mais potente contra radicais livres que contribuem para o envelhecimento e doenças crônicas.**



RESULTADOS

Esse estudo conduzido por Petyaev *et al.* (2019) teve como objetivo examinar a presença de carotenoides na superfície da pele e no plasma. Foram avaliados também os níveis plasmáticos e cutâneos de licopeno após a sua suplementação. Os resultados obtidos foram:

- Os dados do estudo demonstraram que não houve diferenças nos níveis séricos de licopeno em relação à idade ($p < 0,0001$);
- Voluntários jovens apresentaram altos níveis de licopeno nos corneócitos ($p = 0,0071$) e nas amostras de sebo ($p = 0,0139$);
- A suplementação de licopeno resultou em um aumento das concentrações séricas e cutâneas de licopeno;
- Também foram observados um aumento em todos os isômeros de licopeno séricos em indivíduos com idades superiores a 50 anos de 22,1% na linha base para 44% após a suplementação ($p < 0,0001$).

CONCLUSÃO

Pode ser concluído que suplementação de licopeno resulta em aumento dos seus níveis na pele (sebo e corneócitos) nos pacientes com idades superiores a 50 anos. Esse processo é acompanhado por uma mudança positiva na circulação sanguínea dos isômeros do licopeno de maneira similar ao observado em indivíduos jovens.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

PETYAEV, IM. *et al.* **Lycopene presence in facial skin corneocytes and sebum and its association with circulating lycopene isomer profile: Effects of age and dietary supplementation.** Food Sci Nutr. 2019 Mar 13;7(4):1157-1165. doi: 10.1002/fsn3.799. eCollection 2019 Apr.

PÓS
100% EAD E AO VIVO



MBA

Cosmetologia com Foco em P&D

INÍCIO: MARÇO DE 2024

COORDENAÇÃO:
LUCAS PORTILHO

MATRÍCULAS ABERTAS

ICOSMETOLOGIA.COM.BR



INSTITUTO DE
 **COSMETOLOGIA**
EDUCACIONAL 