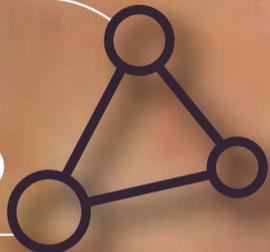


Estudo
Científico



***NIGELLA SATIVA* E RADIODERMATITE ASSOCIADO AO CÂNCER DE MAMA**

A *N. sativa* Retarda o Tempo e a Gravidade das Lesões Associadas à Radioterapia

i **ICOSMETOLOGIA.COM.BR**

Introdução

A radioterapia tem sido opção terapêutica adjuvante em pacientes portadoras de tumor de mama submetidas a cirurgias conservadoras em estágios iniciais, **com o objetivo de diminuir a recidiva loco-regional e favorecer a sobrevida.**



Radiodermatite: Reação Cutânea mais Frequente

Uma das reações adversas frequentes em pacientes submetidas à radioterapia para tumor de mama é a que ocorre na pele. A radiodermatite aguda inicia-se por volta da segunda/terceira semana de tratamento, decorrente da destruição das células da camada basal da epiderme (perda de permeabilidade) com exposição da derme (processo inflamatório) e manifesta-se como eritema, **que pode ou não evoluir para dermatite exsudativa.**

Fatores Relacionados às Reações Cutâneas

A gravidade das reações na pele é atribuída a fatores relacionados à radiação, como dose total, esquema de fracionamento, energia da radiação (tipo de equipamento), volume de tecido irradiado e radiosensibilidade do tecido envolvido.

Acredita-se que fatores relacionados aos pacientes como idade, tabagismo, doenças crônicas coexistentes e tratamento antineoplásico concomitante podem interferir nas reações da pele, devido à alteração do processo de cicatrização.

Uso da *N. sativa* na Diminuição dos Efeitos Associados com a Radiodermatite

A *Nigella sativa*, conhecida comumente como cominho preto, é uma planta medicinal usada tradicionalmente como auxiliar no manejo da fadiga, dor de cabeça crônica e outras patologias. O óleo dessa planta também é recomendado no manejo de irritações externas, distúrbios dermatológicos inflamatórios. Estudos em animais e também em humanos demonstraram que o óleo de *N. sativa* desempenha atividades antioxidantes, analgésicas, antimicrobianas. **De acordo com a literatura publicada, o componente ativo da *N. sativa* é a timoquinona que é responsável por todas essas propriedades biológicas.**



Estudo

Estudo conduzido por Rafati *et al.* (2019) teve como objetivo avaliar a efetividade da *Nigella sativa* na prevenção e tratamento da incidência da dermatite associada a radioterapia em pacientes com câncer de mama. Foi possível obter os seguintes resultados:

- As pacientes tratadas com o gel de *N. sativa* desenvolveram dermatite relacionada a radioterapia com menos frequência quando comparado com aquelas tratadas com o placebo ($p < 0,05$);
- O tempo de incidência de radiodermatite grau 2 e 3 de acordo com o *Radiation Therapy Oncology Group* e o *European Organization for Research and Treatment of Cancer* (RTOG/EORTC) foi significativamente menos agressivo no grupo 1 quando comparado com o placebo (35 vs. 29 dias, $p = 0,00$ e 42 vs. 40 dias, $p = 0,01$, respectivamente);
- A ocorrência de descamação úmida foi retardada no grupo *N. sativa* quando comparada com o grupo placebo (37 vs. 33 dias – $p = 0,01$);
- Os escores médios que medem o grau de dor foi pior no grupo placebo quando comparado as pacientes do grupo *N. sativa* ($p < 0,05$);
- Não foram observadas alterações nos escores que medem a qualidade de vida.

Conclusão

A *N. sativa* reduziu de maneira significativa a severidade da dermatite aguda associada a radioterapia e retardou a descamação úmida associada ao câncer de mama



Referências

Bibliográficas

RAFATI, M. *et al.* Nigella sativa L. **for prevention of acute radiation dermatitis in breast cancer: A randomized, double-blind, placebo-controlled, clinical trial.** Complement Ther Med. 2019 Dec;47:102205.

PÓS
ead *i*
ONLINE

RECONHECIDO PELO

MEC



MBA

Cosmetologia
com foco em P&D

Coordenação: Lucas Portilho



Pagamento
em até 24x



icosmetologia.com.br



INSTITUTO DE
 **COSMETOLOGIA**
EDUCACIONAL    

Acesse nosso site para mais conteúdos:

www.icosmetologia.com.br

