

A close-up profile of a person's face, showing the forehead, eye, nose, and cheek. The skin on the forehead and cheek is covered with numerous small, red, inflamed acne lesions (papules and pustules). The person has light-colored eyes and is looking slightly to the right.

**Estudo IC**

# Nova Alternativa Oral no Gerenciamento da **Acne Vulgaris**

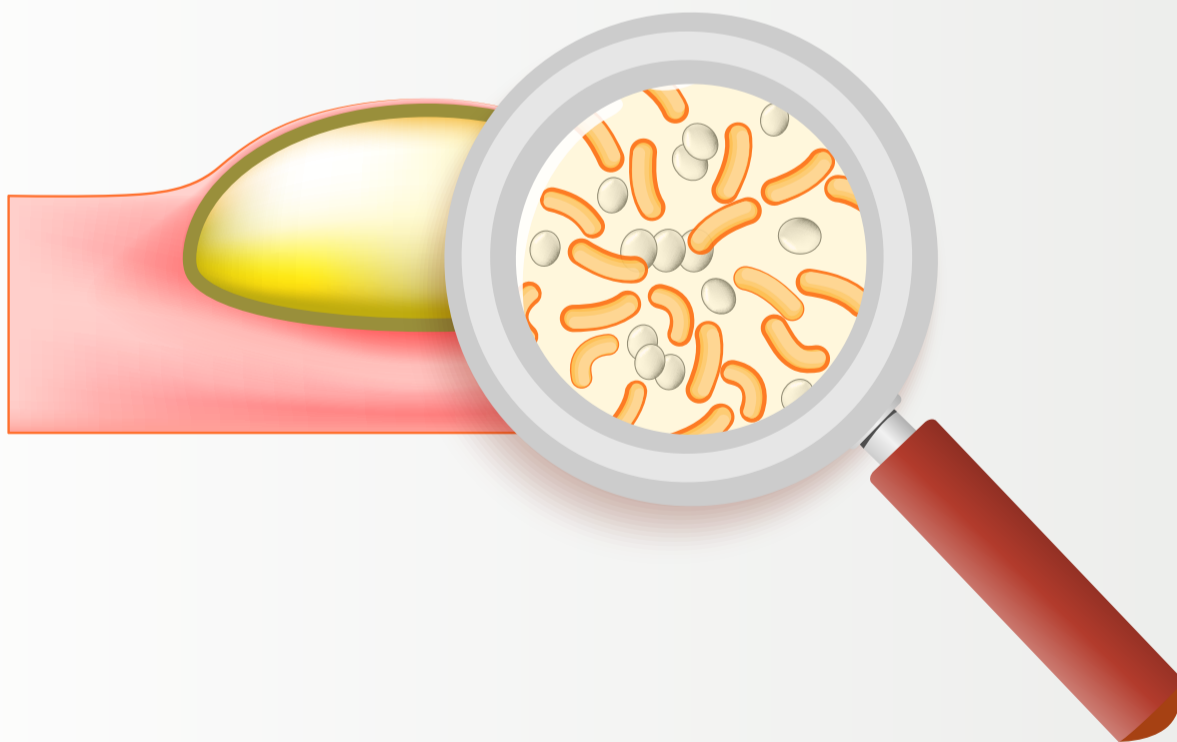
Espironolactona Atua na Hiperseborreia  
Induzida por Andrógenos e Promove  
Melhora da Acne

[icosmetologia.com.br](http://icosmetologia.com.br)

# *Introdução*

A hiperseborreia promove aumento da proliferação e redução da descamação de queratinócitos na unidade pilossebácea, o que obstrui os ductos pilossebáceos e permite a formação de microcomedões, favorece o supercrescimento de *C. acnes* e a formação de um biofilme, induzindo a inflamação e comedogênese.

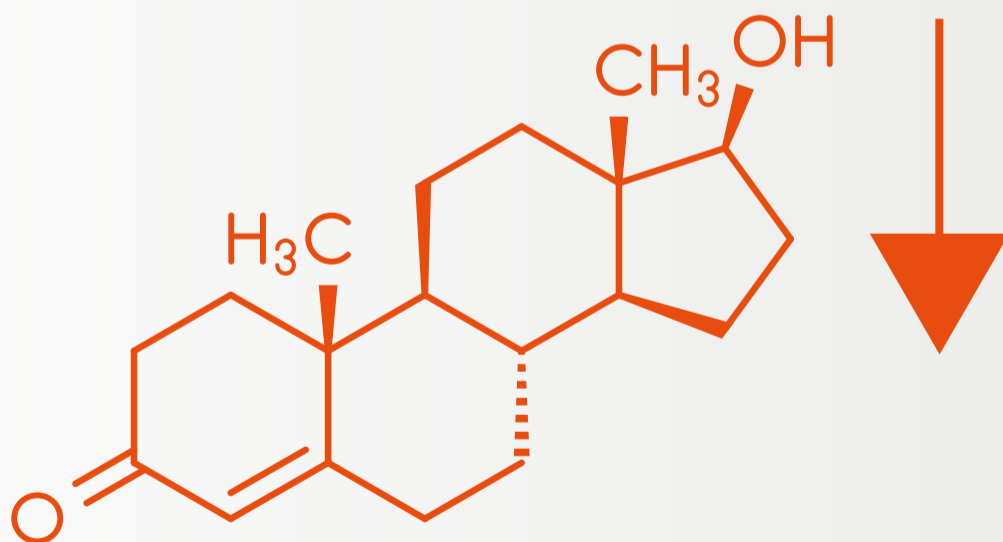
Uma das vias da hiperseborreia está associada aos andrógenos, que são capazes de estimular a síntese lipídica e a proliferação e diferenciação de sebócitos.



# Mecanismo de Ação da Espironolactona:



- 1** Reduz a produção de testosterona;
- 2** Inibe competitivamente com os andrógenos (principalmente a testosterona e DHT), nos quais se ligam aos receptores de andrógenos na pele;
- 3** Inibe a atividade da 5 $\alpha$ -redutase;
- 4** Aumenta a globulina de ligação aos hormônios sexuais (CONG; HAO; WEN; LI *et al.*, 2019).



# Resultados

Através de um estudo de revisão que avaliou os efeitos da espironolactona na melhora da acne, foi possível obter os seguintes resultados:

Metodologia do Estudo	Resultados	Efeitos adversos
Estudo retrospectivo com 400 indivíduos que utilizaram durante 266 dias:	<ul style="list-style-type: none"><li>. 35 dos 41 pacientes tratados apenas com espironolactona tiveram melhora da acne;</li><li>. A maior melhora na gravidade da acne foi observada na terapia tripla (espironolactona/tópico/oral).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Incidência de Hipercalemia: 1,5%</li><li>. Incidência de Efeitos Adversos: 4%</li></ul>
Estudo de coorte com 96 pacientes que utilizaram durante 6 meses:	<ul style="list-style-type: none"><li>. 75 dos 80 pacientes apresentaram melhora clinicamente completa.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Níveis séricos de potássio foram normais</li><li>. Incidência de Efeitos Adversos: 21%</li></ul>
Estudo de coorte retrospectivo com 110 pacientes que utilizaram durante aproximadamente 17 meses:	<ul style="list-style-type: none"><li>. 94 dos 110 pacientes tiveram melhora da acne.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Incidência de Hipercalemia: Não reportado</li><li>. Incidência de Efeitos Adversos: 49%</li></ul>

Metodologia do Estudo	Resultados	Efeitos adversos
Estudo de coorte com 50 pacientes que utilizaram o tratamento durante 3 meses e depois foram acompanhados por 3 meses:	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Houve melhora de <math>\geq 50\%</math> no escore ASI em 94% dos pacientes;</li> <li>. A pontuação média de ASI diminuiu de <math>41,03 \pm 9,73</math> antes do tratamento para <math>9,85 \pm 3,20</math> após 6 meses (melhora de 73%).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Incidência de Hipercalemia: 4%</li> <li>. Incidência de Efeitos Adversos: 50% até 3 meses</li> </ul>
Estudo retrospectivo de coorte com 70 pacientes que receberam durante 12 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 71% das 52 mulheres com perfis de dados completos tiveram “sucesso no tratamento”.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Incidência de Hipercalemia: 1,4%</li> <li>. Incidência de Efeitos Adversos: 24%</li> </ul>

# Referências *Bibliográficas*

BARKER, R. A.; WILCOX, C.; LAYTON, A. M. Oral Spironolactone for Acne Vulgaris in Adult Females: An Update of the Literature. In: Am J Clin Dermatol. New Zealand, 2020. v. 21, p. 303-305.

CONG, T. X.; HAO, D.; WEN, X.; LI, X. H. et al. From pathogenesis of acne vulgaris to anti-acne agents. Arch Dermatol Res, 311, n. 5, p. 337-349, Jul 2019.



PÓS  
ead *i*  
ONLINE

RECONHECIDO PELO

MEC



# MBA

## Cosmetologia com foco em P&D

Coordenação: Lucas Portilho



Pagamento  
em até 24x



[icosmetologia.com.br](http://icosmetologia.com.br)



INSTITUTO DE  
 **COSMETOLOGIA**  
EDUCACIONAL 

Acesse nosso site para mais conteúdos:

**[www.icosmetologia.com.br](http://www.icosmetologia.com.br)**

