A close-up profile photograph of a person's face, showing the forehead, eye, nose, and cheek. The skin on the forehead and cheek is covered with numerous small, red, inflamed acne lesions (papules and pustules).

Estudo IC

Nova Alternativa Oral no Gerenciamento da **Acne Vulgaris**

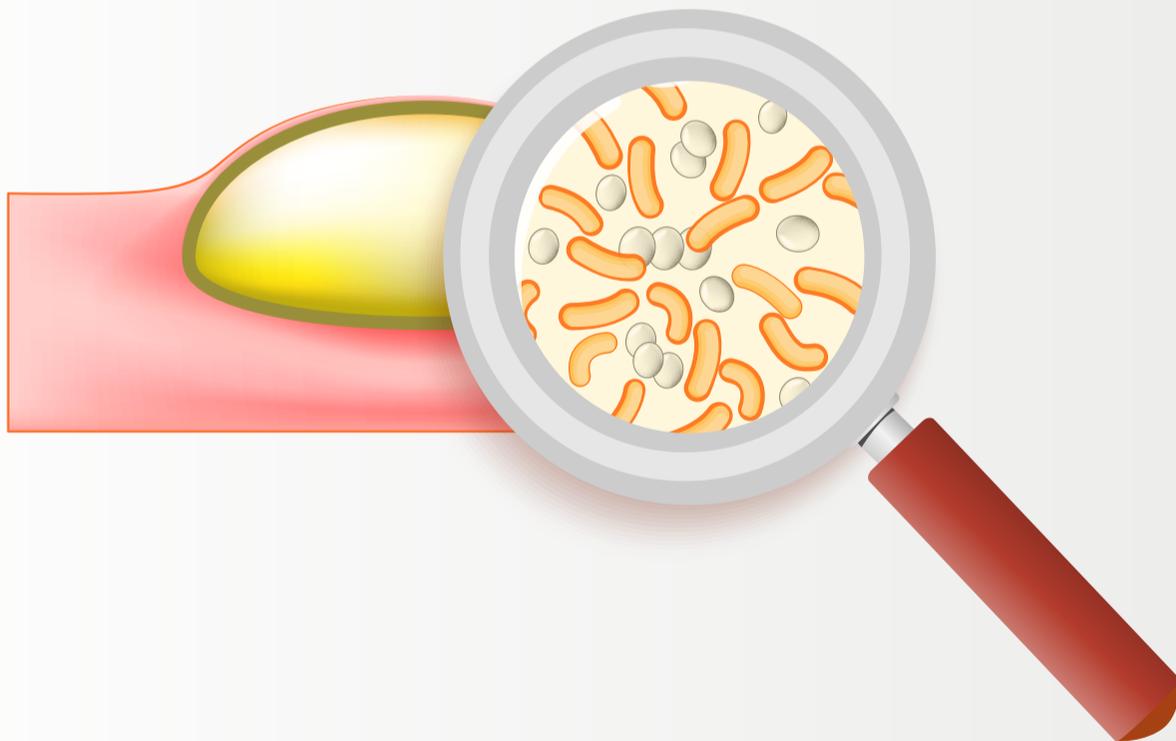
Espironolactona Atua na Hiperseborreia
Induzida por Andrógenos e Promove
Melhora da Acne

icosmetologia.com.br

Introdução

A hiperseborreia promove aumento da proliferação e redução da descamação de queratinócitos na unidade pilossebácea, o que obstrui os ductos pilossebáceos e permite a formação de microcomedões, favorece o supercrescimento de *C. acnes* e a formação de um biofilme, induzindo a inflamação e comedogênese.

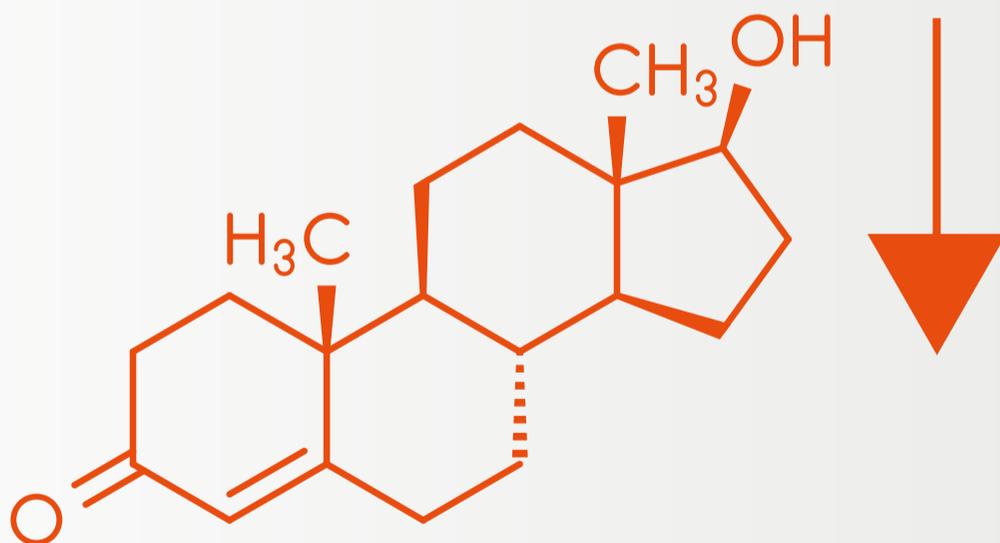
Uma das vias da hiperseborreia está associada aos andrógenos, que são capazes de estimular a síntese lipídica e a proliferação e diferenciação de sebócitos.



Mecanismo de Ação da Espironolactona:



- 1** Reduz a produção de testosterona;
- 2** Inibe competitivamente com os andrógenos (principalmente a testosterona e DHT), nos quais se ligam aos receptores de andrógenos na pele;
- 3** Inibe a atividade da 5 α -redutase;
- 4** Aumenta a globulina de ligação aos hormônios sexuais (CONG; HAO; WEN; LI *et al.*, 2019).



Resultados

Através de um estudo de revisão que avaliou os efeitos da espironolactona na melhora da acne, foi possível obter os seguintes resultados:

Metodologia do Estudo	Resultados	Efeitos adversos
Estudo retrospectivo com 400 indivíduos que utilizaram durante 266 dias:	<ul style="list-style-type: none">. 35 dos 41 pacientes tratados apenas com espironolactona tiveram melhora da acne;. A maior melhora na gravidade da acne foi observada na terapia tripla (espironolactona/tópico/oral).	<ul style="list-style-type: none">. Incidência de Hipercalemia: 1,5%. Incidência de Efeitos Adversos: 4%
Estudo de coorte com 96 pacientes que utilizaram durante 6 meses:	<ul style="list-style-type: none">. 75 dos 80 pacientes apresentaram melhora clinicamente completa.	<ul style="list-style-type: none">. Níveis séricos de potássio foram normais. Incidência de Efeitos Adversos: 21%
Estudo de coorte retrospectivo com 110 pacientes que utilizaram durante aproximadamente 17 meses:	<ul style="list-style-type: none">. 94 dos 110 pacientes tiveram melhora da acne.	<ul style="list-style-type: none">. Incidência de Hipercalemia: Não reportado. Incidência de Efeitos Adversos: 49%

Metodologia do Estudo	Resultados	Efeitos adversos
Estudo de coorte com 50 pacientes que utilizaram o tratamento durante 3 meses e depois foram acompanhados por 3 meses:	<ul style="list-style-type: none"> . Houve melhora de $\geq 50\%$ no escore ASI em 94% dos pacientes; . A pontuação média de ASI diminuiu de $41,03 \pm 9,73$ antes do tratamento para $9,85 \pm 3,20$ após 6 meses (melhora de 73%). 	<ul style="list-style-type: none"> . Incidência de Hipercalemia: 4% . Incidência de Efeitos Adversos: 50% até 3 meses
Estudo retrospectivo de coorte com 70 pacientes que receberam durante 12 meses	<ul style="list-style-type: none"> . 71% das 52 mulheres com perfis de dados completos tiveram “sucesso no tratamento”. 	<ul style="list-style-type: none"> . Incidência de Hipercalemia: 1,4% . Incidência de Efeitos Adversos: 24%

Referências

Bibliográficas

BARKER, R. A.; WILCOX, C.; LAYTON, A. M. Oral Spironolactone for Acne Vulgaris in Adult Females: An Update of the Literature. In: Am J Clin Dermatol. New Zealand, 2020. v. 21, p. 303-305.

CONG, T. X.; HAO, D.; WEN, X.; LI, X. H. et al. From pathogenesis of acne vulgaris to anti-acne agents. Arch Dermatol Res, 311, n. 5, p. 337-349, Jul 2019.

PÓS
ead*i*
ONLINE

RECONHECIDO PELO

MEC



MBA

Cosmetologia
com foco em P&D

Coordenação: Lucas Portilho



Pagamento
em até 24x



icosmetologia.com.br



INSTITUTO DE
 **COSMETOLOGIA**
EDUCACIONAL 

Acesse nosso site para mais conteúdos:

www.icosmetologia.com.br

