

Estudo **IC**

# Opção Fitoterápica para o Gerenciamento da Dermatite do Couro Cabeludo

**Triphala** Reduz o Excesso de Produção  
de Sebo após 8 Semanas de Tratamento

[icosmetologia.com.br](http://icosmetologia.com.br)

# INTRODUÇÃO

A triphala consiste na combinação de 3 fitoterápicos (*Embllica officinalis*, *Terminalia chebulae* *Terminalia bellirica*).

## Mecanismo de Ação da Triphala

### ***E. officinalis***

É uma rica fonte de vitamina C e também de carotenos, ácido nicotínico, D-glicose e riboflavina.



### ***T. chebula***

Apresenta amplo espectro de atividades farmacológicas. Contém glicosídeos de antraquinona, vitamina C, ácidos esteárico, linoleico, oleico e palmítico.



### ***T. bellirica***

Contém ácido elágico, gálico, quercetina, frutose, galactose, glicose, manitol e raminose. Apresenta efeitos antioxidantes.



# Propriedades da Triphala

A Triphala apresenta atividade anti-inflamatória, analgésica e cicatrizantes. Este ativo também reduz o índice de sangramento gengival e, devido a sua grande quantidade de vitamina C, apresenta uma importante atividade antioxidante.

A Triphala possui em sua composição o ácido gálico e a quercetina que podem promover efeitos benéficos no crescimento de *Lactobacillus* e *Bifidobacterium* no intestino. Portanto, a Triphala apresenta uma ação prebiótico-like. Essas alterações que ocorrem no intestino principalmente na reversão da disbiose podem modular positivamente a síntese de sebo na pele e no couro cabeludo.



# RESULTADOS

Esse estudo conduzido por Zareie *et al.* (2020) teve como objetivo avaliar se o fitoterápico Triphala é efetivo na diminuição da secreção sebácea em indivíduos com dermatite seborreica do couro cabeludo.

- Os pacientes do grupo Triphala demonstraram uma melhora nos escores que medem os níveis de sebo no couro cabeludo de 24,78 (IC de 95%: 0,39 a 50,29 –  $p=0,047$ ) quando comparado com o grupo placebo;
- A média de porcentagem de satisfação do paciente com o tratamento foi de 37,91% no grupo Triphala e de 17,89% no grupo placebo ( $p=0,001$ ).

# CONCLUSÃO

A suplementação com Triphala diminuiu de maneira significativa os escores que medem o sebo em pacientes com dermatite seborreica do couro cabeludo quando comparado com o placebo.

# REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

ZAREIE, E. *et al.* Effect of oral administration of Triphala, a polyphenol-rich prebiotic, on scalp sebum in patients with scalp seborrhea A Randomized Clinical Trial. *J Dermatolog Treat.* 2020 Jul 23;1-19. doi: 10.1080/09546634.2020.1800568. Online ahead of print.

INSTITUTO DE  
 **COSMETOLOGIA**  
EDUCACIONAL 