

Estudo  
**Científico**



## **OPÇÕES ORAIS NA DERMATITE ATÓPICA**

Eficácia Clínica Comprovada  
na Melhora Hidratação  
Cutânea, Redução da Área  
de Eczema e Severidade



# INTRODUÇÃO

A Dermatite Atópica (DA) é uma condição de pele inflamatória e crônica com prevalência de aproximadamente 20% (FENNER; SILVERBERG, 2018).



# ETIOLOGIA DA DERMATITE ATÓPICA

## **1. Genética e a barreira epidérmica disfuncional e/ou composição lipídica;**

A barreira epidérmica em pacientes com dermatite atópica (DA) é deficiente em ceramidas e catelicidinas. Esses defeitos epidérmicos podem ser um fator desencadeante da DA.

Do ponto de vista imunológico, os pacientes com DA também são caracterizados pela forte expressão da célula T-helper 2 (Th2).

Lesões de pele na DA mostram infiltrados de células T que podem induzir a apoptose de queratinócitos e afetar a função de barreira da pele.

## **2. Exposição a fatores ambientais prejudiciais.**



## TRATAMENTO PADRÃO

O tratamento da DA é direcionado para prevenção e redução das manifestações clínicas durante a exacerbação aguda.

Devido aos efeitos colaterais do tratamento com esteroides tópicos, pacientes e médicos tem buscado novas alternativas naturais.



# RESULTADOS

## Vitamina D

- ✔ Vitamina lipossolúvel, sintetizada predominantemente na pele.
- ✔ Está intimamente envolvida nas funções da pele, no qual desempenha um papel no desenvolvimento normal dos queratinócitos, cicatrização de feridas e síntese de proteínas na pele;
- ✔ Além disso, possui efeitos imunomodulatórios, uma vez que seus receptores estão presentes em macrófagos, células dendríticas, células B e T.



- ✔ Uma meta-análise, randomizada e controlada demonstrou que pacientes pediátricos com DA tem níveis significativamente mais baixos de vitamina D;
- ✔ Uma meta-análise recente incluiu 4 estudos randomizados, duplo-cegos e controlados que avaliaram os efeitos da vitamina D ou placebo na DA. A vitamina D reduziu os escores SCORAD, área de eczema e índice de gravidade (EADI).



## Vitamina E

- ✔ Potente antioxidante que pode reduzir os níveis séricos de imunoglobulina E (IgE) em pacientes atópicos.
- ✔ Um estudo randomizado e controlado recente com 70 pacientes (idade entre 10-50 anos), demonstrou redução de todos os sintomas, exceto insônia, naquelas que receberam vitamina E em comparação aos controles.



## Óleo de Prímula

- ✔ Fonte natural de ácido gama-linolênico (GLA), um ácido graxo ômega-6, que ao contrário da maioria dos ômegas-6, reduz a inflamação. A deficiência de GLA na pele é proposta como um mecanismo que contribui para o desenvolvimento de DA.
- ✔ De acordo com um estudo clínico, randomizado, duplo-cego e controlado, a suplementação de Óleo de Prímula foi segura e efetiva na melhora da dermatite atópica (Escores EASI), na hidratação cutânea e na perda da água Transepidérmica.





## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FENNER, J.; SILVERBERG, N. B. **Oral supplements in atopic dermatitis.** Clin Dermatol, 36, n. 5, p. 653-658, Sep-Oct 2018.



Estudo  
**Científico**



## **OPÇÕES ORAIS NA DERMATITE ATÓPICA**

Eficácia Clínica Comprovada  
na Melhora Hidratação  
Cutânea, Redução da Área  
de Eczema e Severidade



INSTITUTO DE  
**COSMETOLOGIA**

EDUCACIONAL 