

A close-up photograph of a person's back, showing several irregular, light-colored patches of vitiligo. Two hands are gently massaging the skin on the upper back. The background is softly blurred, showing what appears to be a wooden chair.

Estudo **IC**

Opções de Tratamento para o Vitiligo

Estratégias Tópicas e Orais
para o Gerenciamento
dessa Patologia

icosmetologia.com.br

INTRODUÇÃO

No vitiligo ocorre perda adquirida de pigmentação caracterizada histologicamente pela ausência de melanócitos epidérmicos. É a desordem pigmentar mais prevalente no mundo, afetando cerca de 1% da população independentemente da idade, raça, etnia ou cor da pele.



Regiões mais Afetadas

Embora qualquer parte da pele e/ou membranas mucosas possam ser afetadas, esta desordem tem predileção por regiões hiperpigmentadas.

Os tratamentos tradicionais incluem imunomoduladores orais e tópicos e fototerapia. Em raras ocasiões, cremes despigmentantes podem ser utilizados quando as terapias repigmentantes se provam ineficazes

Estratégia para Tratamento do Vitiligo

Baseado no que se sabe até hoje sobre a patogênese do vitiligo, uma estratégia de sucesso deve incorporar 3 abordagens distintas:

- Reduzir o estresse dos melanócitos;
- Regular a resposta autoimune;
- Estimular a regeneração dos melanócitos.

TRATAMENTOS MÉDICOS

- Creme tópicos;
- Medicações sistêmicas;
- Terapia com luz UV;
- Opções Fitoterápicas;
- Combinação UV + tratamento tópico

Estudos Comprovam:

Crems Tópicos:

Os cremes tópicos têm sido aplicados em monoterapia ou em combinação com as terapias a laser para um gerenciamento mais eficaz do vitiligo.

Autor	Ano	Intervenção	Pacientes	Período de tratamento (meses)	Resultados
Anbar <i>et. al.</i>	2014	Latanoprostá + NB-UVB vs. Latanoprostá vs. NB-UVB	22	3	Após 6 meses de acompanhamento, a repigmentação induzida por latanoprostá foi comparável ao tratamento com NB-UVB. A combinação NB-UVB + latanoprostá foi superior aos outros tratamentos, com 75% dos pacientes mantendo a repigmentação após os 6 meses.
Nordal <i>et. al.</i>	2014	Tacrolimus tópico + NB-UVB vs. NB-UVB	40	3	42,1% de repigmentação foi observada com tacrolimus +NB-UVB vs.29% com a monoterapia NB-UVB. Foi observada uma correlação entre o número de aplicações de tacrolimus tópico e a taxa de repigmentação.

Medicações Sistêmicas

Corticosteroides sistêmicos são utilizados, geralmente, em casos de progressão rápida da doença para ajudar sua estabilização.

Autor	Ano	Intervenção	Pacientes	Período de tratamento (meses)	Resultados
Singh <i>et. al.</i>	2015	Metotrexato vs. dexametasona minipulso oral.	52	6	Seis de 25 pacientes do grupo metotrexato desenvolveram novas lesões, enquanto que no grupo dexametasona foram 7 de 25 pacientes. O metotrexato foi considerado igualmente eficaz à terapia com esteroides em minipulso.
Singh <i>et. al.</i>	2014	Minociclina vs. dexametasona em minipulso.	50	6	Minociclina foi igualmente eficaz à terapia com corticosteroide oral em minipulso no retardo na velocidade de progressão da doença.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

AGARWAI, K. *et al.* **Therapeutic options in vitiligo with special emphasis on immunomodulators: A comprehensive update with review of literature.** *Dermatol Ther.* 2020 Mar;33(2):e13215. doi: 10.1111/dth.13215. Epub 2020 Jan 12.

ANBAR, TS. *et al.* **The effect of latanoprost on vitiligo: a preliminar comparative study.** *Int J Dermatol.* 2015;54(5):587–593.

NORDAL, EJ. *et al.* **Treatment of vitiligo with narrowband-uVB (tl01) combined with tacrolimus ointment (0.1%) vs. placebo ointment, a randomized right/left double-blind comparative study.** *J EurAcadDermatolVenereol.* 2011;25:1440–1443.

SINGH, A. *et al.* **Randomized controlled study to evaluate the effectiveness of dexamethasone oral minipulse therapy versus oral minocycline in patients with active vitiligo vulgaris.** *Indian J DermatolVenereol Leprol.*2014;80:29–35.

SINGH, H. *et al.* **A randomized comparative study of oral corticosteroid minipulse and low-dose oral methotrexate in the treatment of unstable vitiligo.** *Dermatology.* 2015;231(3):286–290.

JOWKAR, F.; GODARZI, H.; PARVIZI, M. M. **Can we consider silymarin as a treatment option for vitiligo? A double-blind controlled randomized clinical trial of phototherapy plus oral Silybum marianum product versus phototherapy alone.** *J Dermatolog Treat,* p. 1-5, Apr 2 2019. ISSN 0954-6634.

JHA, AK. *et al.* **Bimatoprost ophthalmic solution in facial vitiligo.** *J Cosmet Dermatol.* 2017 Oct 15.

PÓS
100% EAD E AO VIVO



MBA

Cosmetologia com Foco em P&D

INÍCIO: MARÇO DE 2024

COORDENAÇÃO:
LUCAS PORTILHO

MATRÍCULAS ABERTAS

ICOSMETOLOGIA.COM.BR



INSTITUTO DE
 **COSMETOLOGIA**
EDUCACIONAL 