

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her cheek and mouth. She is smiling, showing her teeth. A clear, gel-like substance is being applied to her cheek with a brush. The background is a soft, out-of-focus grey.

Estudo **IC**

Peeling de Ácido Pirúvico ou de Ácido Azelaico na Acne Vulgaris Leve

Reduz a Severidade dos Sintomas da Acne, Oleosidade e Descamação da Pele

icosmetologia.com.br

INTRODUÇÃO

O peeling químico tem como objetivo remover a pele lesada do rosto de forma controlada a fim de **suavizar e melhorar sua textura**. Esse efeito também é obtido estimulando uma resposta de cicatrização de feridas.

A derme se torna mais espessa como resultado do aumento dos fatores de crescimento e da produção de colágeno causada por lesão química.



Ácido Pirúvico

É um α -ceto-ácido com várias propriedades ceratolíticas, antimicrobianas e sebstáticas, bem como capacidade de estimular a formação de novo colágeno e fibras elásticas

MECANISMOS DE AÇÃO

- 1 Causa a separação dermoepidérmica;
- 2 Aumenta a produção de colágeno, fibras elásticas e glicoproteínas;
- 3 Atividade antimicrobiana.

INDICAÇÃO

Agente de peeling médio em indivíduos com acne inflamatória, cicatrizes de acne moderada, pele oleosa, ceratose actínica e verrugas.

Útil no fotodano, cicatrizes superficiais e distúrbios pigmentares em pacientes com pele clara.

Ácido Azelaico

Ácido C9-dicarboxílico saturado de ocorrência natural, que é eficaz no tratamento da acne.

MECANISMOS DE AÇÃO

- 1** Propriedade antibacteriana que afeta diversos microrganismos cutâneos, inibindo a síntese de proteínas celulares em microrganismos aeróbios e anaeróbios, como *C. acnes* e *S. epidermidis*;
- 2** Antioxidante, no qual inibe a produção de radicais livres com neutrófilos, especialmente no melasma e hiperpigmentação pós-inflamatória.

RESULTADOS

Esse estudo teve como objetivo avaliar as diferenças na eficácia dos peelings de ácido azelaico e ácido pirúvico no tratamento da acne vulgaris. Os resultados encontrados foram:

- ✔ A avaliação clínica dos pacientes demonstrou uma redução significativa da severidade dos sintomas da acne em ambos os grupos, após as sessões de peeling;
- ✔ Também foi encontrado um efeito em termos de diminuição da descamação e da oleosidade da pele;
- ✔ O peeling de ácido pirúvico mostrou maior redução da oleosidade da pele.



CONCLUSÃO

Após seis sessões de peeling usando ácido pirúvico ou ácido azeláico, todos os pacientes apresentaram melhora dos parâmetros da pele em termos de redução da oleosidade e descamação.

Ambos os peelings são seguros e eficazes na acne leve, entretanto, durante a seleção de um dos dois ácidos, os efeitos colaterais, as propriedades da pele e as preferências do paciente devem ser levados em consideração.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CHILICKA, K.; ROGOWSKA, A. M.; SZYGUŁA, R.; DZIÉNDZIORA-UR-BIŃSKA, I. *et al.* **A comparison of the effectiveness of azelaic and pyruvic acid peels in the treatment of female adult acne: a randomized controlled trial.** *Scientific reports*, 10, n. 1, p. 12612-12612, 2020.

PÓS
ead
ONLINE

RECONHECIDO PELO

MEC



MBA

Cosmetologia
com foco em P&D

Coordenação: Lucas Portilho



Pagamento
em até 24x



icosmetologia.com.br



INSTITUTO DE
 **COSMETOLOGIA**
EDUCACIONAL 

Acesse nosso site para mais conteúdos:

www.icosmetologia.com.br

