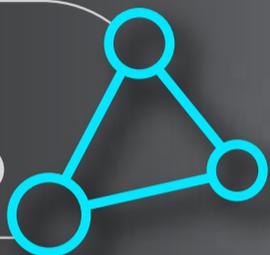


Estudo
Científico



POOL DE PROBIÓTICOS EM PACIENTES COM PSORÍASE

Diminui a Severidade da
Doença e Aumenta o Tempo
de Recaída



ICOSMETOLOGIA.COM.BR

Introdução

A psoríase é uma doença inflamatória crônica da pele, imunomediada, sistêmica e frequentemente debilitante, possui forte base genética, caracterizada por alterações complexas no crescimento e diferenciação epidérmica, bem como múltiplas anormalidades bioquímicas, e vasculares no sistema nervoso.

Atualmente, não existe cura para a psoríase. **A estratégia do tratamento é minimizar a gravidade da lesão, melhorando a qualidade de vida do paciente.**



Tipos de Psoríases

Em 75% dos casos a doença tem início antes dos 40 anos e, embora a incidência seja semelhante em ambos os sexos, as mulheres podem ser afetadas mais precocemente que os homens.]

Psoríase Tipo I - Início entre os 20 e 30 anos de idade

Psoríase Tipo II - Início entre 50 e 60 anos de idade.



Microbiota Intestinal e Psoríase

Nos últimos anos, estudos mais robustos confirmaram a associação entre microbiota intestinal e certos distúrbios, como cirrose, obesidade, diabetes, inflamação, distúrbios intestinais e distúrbios do sistema nervoso central. Outros estudos também encontraram uma associação **entre microbiota intestinal e psoríase**. Em pacientes com essa doença os pesquisadores notaram uma diminuição no gênero *Bacteroides* e aumento de *Akkermansia spp.* comparado com um grupo de pacientes saudáveis. .

Em geral, os *Lactobacillus* e as Bifidobactérias que habitam a microbiota intestinal produzem compostos funcionais. Esses micro-organismos agem como imunomoduladores, ativam células mononucleares e linfócitos. Inúmeras publicações avaliaram os efeitos de cepas de probióticos na doença de Crohn, uma patologia com maior incidência em pacientes com psoríase do que na população em geral. Partindo da premissa de imunomodulação dos probióticos **vários estudos estão avaliando se a suplementação de probióticos pode ter um efeito positivo sobre a microbiota intestinal desses pacientes e se também pode ocorrer uma redução dos sintomas relacionados a psoríase.**

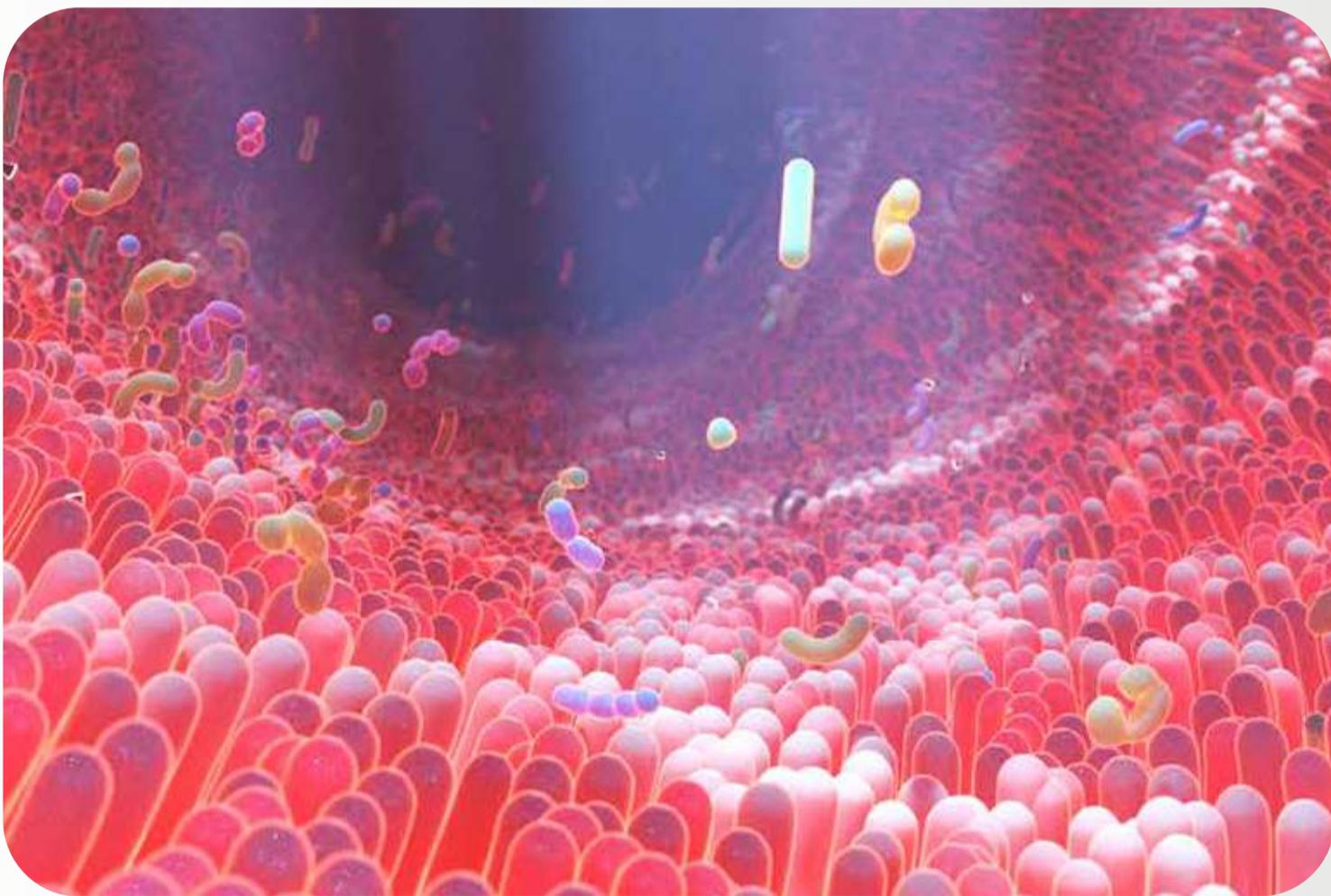
Estudo

Estudo conduzido por Navarro-Lopez *et al.* (2019) teve como objetivo avaliar a eficácia e segurança de um pool de probióticos na diminuição da severidade da psoríase. Os resultados obtidos foram:

- Após as 12 semanas de tratamento, 66,7% dos pacientes do grupo tratado com um pool de probióticos e 41,9% dos pacientes tratados com placebo mostraram redução no índice que mede a severidade e a área da psoríase ($p < 0,05$);
- Uma diferença clinicamente relevante foi observada no índice de avaliação realizado pelos médicos: 48,9% no grupo probiótico em comparação com 30,2% no grupo placebo;
- Os resultados de acompanhamento realizados até seis meses após o fim do tratamento mostraram um menor risco de recidiva após a ingestão da mistura probiótica.

Conclusão

A análise da microbiota intestinal confirmou a eficácia da suplementação de probióticos **na modulação da microbiota intestinal e na diminuição da severidade da psoríase.**



Referências *Bibliográficas*

NAVARRO-LOPEZ, V. **Efficacy and Safety of Oral Administration of a Mixture of Probiotic Strains in Patients with Psoriasis: A Randomized Controlled Clinical Trial.** Acta Derm Venereol. 2019 Nov 1;99(12):1078-1084.

PÓS
ead*i*
EM TEMPO REAL



MBA

Cosmetologia Estética e Clínica

Coordenação:
Érica Bighetti
e Lucas Portilho



Pagamento
em até 24x



INSTITUTO DE
 **COSMETOLOGIA**
EDUCACIONAL 

Acesse nosso site para mais conteúdos:

www.icosmetologia.com.br

