

A close-up photograph of a woman with dark hair, looking down at her smartphone. The scene is dimly lit, with a strong blue light emanating from the phone's screen, which casts a glow on her face and hands. She has red nail polish and is wearing a ring on her finger. The background is dark and out of focus.

## Estudo IC

Prevenção  
e Tratamento  
contra os Efeitos  
da *Luz Azul*

[icosmetologia.com.br](http://icosmetologia.com.br)

# *Introdução*

Que a exposição à radiação UVB leva a danos diretos no DNA e isso contribui para efeitos carcinogênicos é um fato bem estabelecido. Posteriormente, constatou-se também que a maiores comprimentos de onda da luz UVA também apresenta efeitos carcinogênicos indiretamente pela produção de fotosensibilizada de espécies reativas de oxigênio (EROs). Atualmente há indícios cada vez mais fortes de que a luz visível (principalmente a azul/violeta) pode ser igualmente danosa prejudicando a pele também via produção de EROs (Nakashima *et al.*, 2017).

Estudos mais recentes demonstram que o desenvolvimento da tecnologia de tela digital aumentou exponencialmente nas últimas décadas, e muitos dos dispositivos eletrônicos de hoje usam tecnologia de diodo emissor de luz (Light-Emitting Diode - LED), produzindo ondas de luz azul muito fortes o que também afetam as estruturas da pele (Avola *et al.*, 2018).



# *Resultados*

## Aumento da Expressão de AQP3 com AcquaBio

**AcquaBio** é um ativo rico em polissacarídeos biologicamente ativos, as arabinogalactanas, capazes de aumentar a produção de proteínas de envelope (involucrina e filagrina) e da aquaporina-3.

**INCI Name:** *Water (and) Glycerin (and) Anadenanthera colubrina Bark Extract*

- *In vitro*: AcquaBio aumentou a expressão gênica de AQP3 após 24h de tratamento;
- *Ex vivo*: AcquaBio durante 48 horas em pele humana aumentou a quantidade de AQP3.

## Aumento da Expressão de Filagrina e Involucrina

De acordo com este estudo, **AcquaBio** foi capaz de aumentar os níveis de filagrina e involucrina, sugerindo sua capacidade de promover a coesão do estrato córneo.

### **HidrOlive+ - Hidroxitirosol de Uso Tópico**

HydrOlive+ é um extrato líquido natural da oliva de origem mediterrânea, composto por um alto teor de substâncias antioxidantes. HydrOlive+ é padronizado em 20% de hidroxitirosol, tirosol e outros polifenóis. Esta combinação produz efeitos sinérgicos, resultando em elevadas propriedades antioxidantes. HydrOlive+ é um potente clareador, é livre de conservantes e proporciona maior proteção e efeito calmante em comparação com a vitamina E e coenzima Q10 contra as alterações da pele e eritemas provocados pela exposição à radiação UV.

**INCI Name:** *Olea Europaea (Olive) Fruit Extract, Glycerin, Water*



## Estudo 2

Nesse estudo, foi avaliada a capacidade de HidrOlive+ em estimular a síntese de colágeno tipo I por fibroblastos dérmicos humanos. Resultados: HidrOlive+ induziu um grande estímulo (215%) da expressão de colágeno tipo I.





# Referências *Bibliográficas*

AVOLA, R. *et al.* Blue Light Induces Down-Regulation of Aquaporin 1, 3, and 9 in Human Keratinocytes. *Cells*. 2018 Nov 3;7(11). pii: E197.

PÓS  
ead  
ONLINE *i*

RECONHECIDO PELO

MEC



# MBA

Cosmetologia  
com foco em P&D

Coordenação: Lucas Portilho



Pagamento  
em até 24x



[icosmetologia.com.br](http://icosmetologia.com.br)



INSTITUTO DE  
 **COSMETOLOGIA**  
EDUCACIONAL 

Acesse nosso site para mais conteúdos:

**[www.icosmetologia.com.br](http://www.icosmetologia.com.br)**

