



## Estudo IC

# Probióticos Oraís são Eficazes no Tratamento da *Dermatite Atópica*

Reduzem os Escores da Doença,  
Melhoram a Qualidade de Vida do  
Paciente e Diversidade de Bactérias  
no Intestino

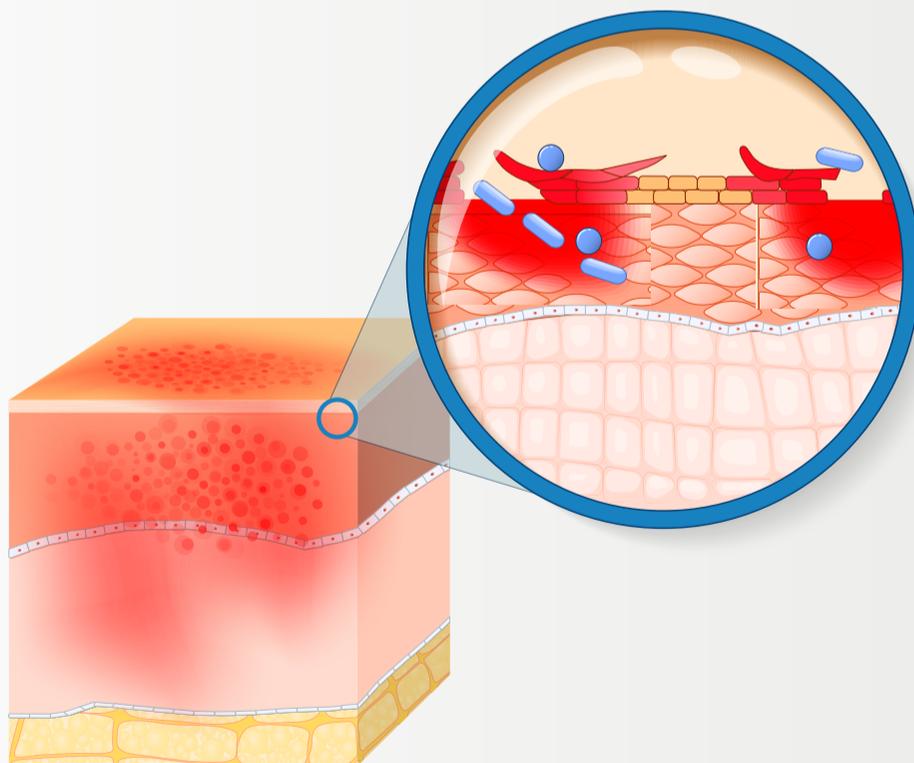
[icosmetologia.com.br](https://icosmetologia.com.br)

# *Introdução*

A **dermatite atópica (DA)** é uma doença alérgica de pele, caracterizada por prurido severo e ruptura da função barreira da pele.

Resposta Imune do Tipo T-helper-2 (Th2): resulta em desequilíbrio imunológico que pode resultar em desenvolvimento da DA. Nesse processo, **o aumento de IgE e interleucinas são importantes.**

A integridade da barreira da pele também contribui para o desenvolvimento de DA (FANG; LU; ZHAO; ZHANG *et al.*, 2019).



# *Mecanismo de Ação dos Probióticos na Dermatite Atópica*

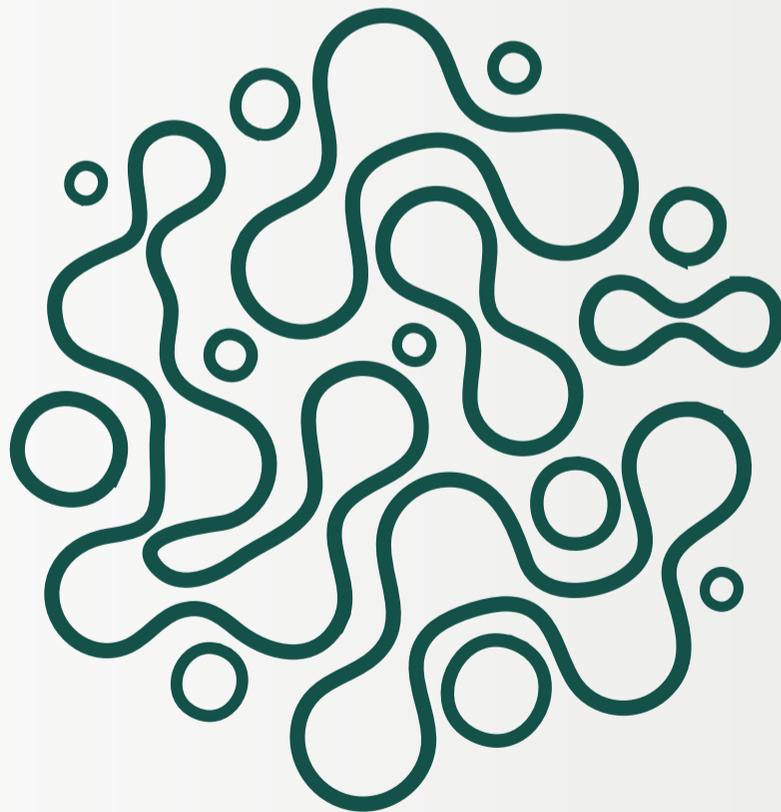
- 1** As bactérias comensais e probióticas interagem com a barreira das células epiteliais intestinais e células dendríticas (DCs) residentes no intestino.
- 2** Algumas citocinas, incluindo interleucina (IL)-10, fator de crescimento transformador beta (TGF- $\beta$ ) e linfopoiatina estromal do timo (TSLP) são expressas nas células epiteliais intestinais, como resultado de suas interações.
- 3** A estimulação do TLR celular mediado por bactérias leva à regulação positiva de TGF- $\beta$  e IL-10, o que pode limitar a capacidade de resposta das DC, resultando em expansão das células T reguladoras e **diminuição da resposta das células Th1, Th2 e Th17 (KIM; JI, 2012).**



# Resultados

Em um estudo, os pesquisadores avaliaram se a suplementação com probióticos reduz os sintomas clínicos, melhora a resposta imune e modula positivamente a microbiota intestinal em pacientes com dermatite atópica. Os resultados obtidos foram:

- ✔ A suplementação probiótica diminuiu os escores que medem a atividade da doença (SCORAD) e aumentou os níveis séricos de IL-10;
- ✔ A suplementação probiótica também influenciou a diversidade de micro-organismos não patogênicos no intestino, com aumento dos Bacteroidetes.



# Conclusão

O estudo concluiu que a suplementação probiótica equilibrou a microbiota intestinal e regulou a resposta imune no hospedeiro, o que acarretou a diminuição dos escores do SCORAD e melhorou a qualidade de vida dos pacientes com dermatite atópica (DLQI).



# Referências *Bibliográficas*

CHUNG, B. Y.; PARK, S. Y.; JUNG, M. J.; KIM, H. O. *et al.* Effect of Evening Primrose Oil on Korean Patients With Mild Atopic Dermatitis: A Randomized, Double-Blinded, Placebo-Controlled Clinical Study. *Ann Dermatol*, 30, n. 4, p. 409-416, Aug 2018.

FANG, Z.; LU, W.; ZHAO, J.; ZHANG, H. *et al.* Probiotics modulate the gut microbiota composition and immune responses in patients with atopic dermatitis: a pilot study. *Eur J Nutr*, Jul 24 2019.

KIM, N. Y.; JI, G. E. Effects of probiotics on the prevention of atopic dermatitis. *Korean journal of pediatrics*, 55, n. 6, p. 193-201, 2012.

PÓS  
ead*i*  
ONLINE

RECONHECIDO PELO

MEC



# MBA

Cosmetologia  
com foco em P&D

Coordenação: Lucas Portilho



Pagamento  
em até 24x



[icosmetologia.com.br](http://icosmetologia.com.br)



INSTITUTO DE  
 **COSMETOLOGIA**  
EDUCACIONAL 

Acesse nosso site para mais conteúdos:

**[www.icosmetologia.com.br](http://www.icosmetologia.com.br)**

