

Estudo
Científico



REVISÃO SOBRE OS TRATAMENTOS PARA ALOPECIA ANDROGENÉTICA

Opções Isoladas e Combinações
com Procedimentos com Eficácia
Clínica na Queda de Cabelo



INTRODUÇÃO

A alopecia androgenética (AGA) é um distúrbio comum de perda de cabelo que afeta até 50% dos homens aos 50 anos. Dada a natureza progressiva da condição, quase todos os tratamentos exigem conformidade ao longo da vida para melhoria contínua. Dessa forma, pesquisadores buscam tratamentos eficazes para a calvície capilar.



TERAPIAS ASSOCIADAS

MINOXIDIL + LASERTERAPIA

- ▶ A terapia a laser de baixo nível (LLLT) emite luz colimada, coerente e monocromática. A coerência mantém a energia concentrada e o feixe estreito para que possa penetrar profundamente no couro cabeludo até a profundidade dos folículos capilares.
- ▶ Evidências indicam que a LLLT atua nas mitocôndrias, resultando em aumento nos níveis de espécies reativas de oxigênio (ERO), na produção de adenosina trifosfato e na indução de fatores de transcrição, que por sua vez resultam na ativação gênica e produção de proteínas úteis para a célula.

...



...

► Um estudo randomizado, controlado e avaliador-cego avaliou a eficácia do laser fracionário de vidro érbio 1550nm em combinação com minoxidil tópico versus minoxidil apenas. A combinação providenciou resultados significativamente superiores em termos de densidade dos fios, diâmetro e avaliação fotográfica global.



MINOXIDIL + MICROAGULHAMENTO

- ▶ As microlesões criadas pelo microagulhamento aumentam a permeabilidade da pele, melhorando a distribuição dos agentes de crescimento capilar nas áreas-alvo.
- ▶ Em um estudo randomizado de 12 semanas, controlado e avaliador-cego, envolvendo 100 homens com AGA, os pesquisadores avaliaram o microagulhamento semanal em conjunto com o minoxidil tópico duas vezes ao dia comparado à terapia isolada com minoxidil. Foi observada uma contagem mais alta de fios no grupo que associou o microagulhamento ao minoxidil comparado a apenas minoxidil.



TERAPIAS ISOLADAS

SERENOA REPENS

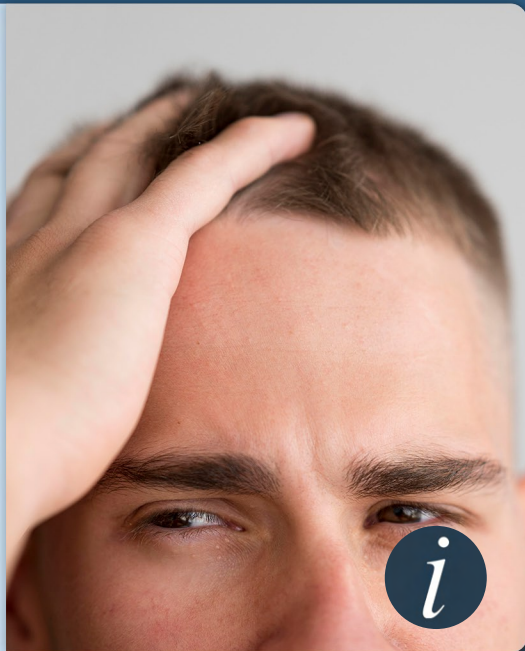
- ▶ O extrato de *Serenoa repens* resulta em inibição competitiva não seletiva da 5-alfa-redutase tipos I e II e menor captação de DHT pelo folículo piloso.
- ▶ Também possui a função adicional de ativação do receptor de estrogênio, que ajuda na manutenção da fase anágena e normalização da fase catágena.
- ▶ Um estudo randomizado, duplo-cego e placebo-controlado contou com 10 homens com Alopecia Androgenética que receberam *Serenoa repens*. Houve resposta altamente positiva ao tratamento.

...



...

► Um estudo aberto comparou a eficácia da finasterida com Serenoa repens. Os resultados demonstraram que 38% dos pacientes que receberam Serenoa repens apresentaram aumento no crescimento do cabelo vs. 68% do grupo finasterida.



CETIRIZINA

- ▶ Verificou-se que a cetirizina diminui a produção de PGD2.
- ▶ Um estudo piloto com 85 pacientes com AGA avaliou a eficácia de cetirizina tópica aplicada diariamente por 6 meses. Um aumento significativo foi observado na densidade total e terminal dos fios.



DUTASTERIDA

- ▶ A dutasterida inibe a 5-alfa-redutase dos tipos I e II.
- ▶ Dutasterida pode diminuir os níveis séricos de DHT em 90%;
- ▶ Um estudo controlado e randomizado que comparou a dutasterida à finasterida e ao placebo em homens com AGA constatou que a dutasterida aumentou significativamente a contagem de fios e o crescimento do cabelo em comparação com a finasterida e o placebo.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

YORK, K.; MEAH, N.; BHOYRUL, B.; SINCLAIR, R. **A review of the treatment of male pattern hair loss.** Expert Opin Pharmacother, 21, n. 5, p. 603-612, Apr 2020.



Estudo
Científico



**REVISÃO SOBRE
OS TRATAMENTOS
PARA ALOPECIA
ANDROGENÉTICA**

Opções Isoladas e Combinações
com Procedimentos com Eficácia
Clínica na Queda de Cabelo



INSTITUTO DE
COSMETOLOGIA
EDUCACIONAL 