

Estudo IC

Suplementação Oral de Zinco na Xerose em *Idosos*

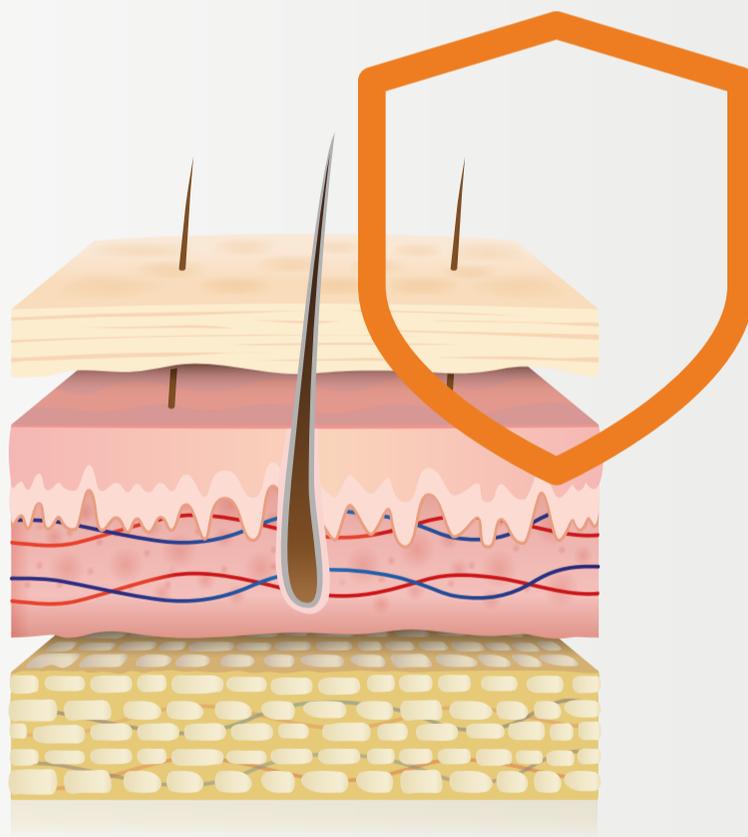
Aumenta as Concentrações Séricas
de Zinco e Diminui a Perda de Água
Transepidermal

icosmetologia.com.br



Introdução

Idosos apresentam fragilidade cutânea fisiológica, como declínio na função do sistema imunológico dentro da epiderme, e alterações na estrutura epidérmica e dérmica que contribuem para uma redução na eficácia da função barreira da pele.



Zinco:

O zinco é um elemento traço essencial para os humanos e vital para diversos processos biológicos no corpo. A deficiência de zinco é um dos fatores de risco para doenças de pele. Além disso, estudos recentes mostraram que as células de Langerhans são significativamente reduzidas na epiderme e que a dermatite de contato é aumentada em ratos com deficiência de zinco.



Resultados:

Esse estudo avaliou os efeitos da suplementação oral de zinco na xerose em indivíduos idosos (DEGUCHI; JOSE; NISHIDA; OOI, 2020).

✓ A perda de água transepidermal (TEWL) foi significativamente maior no grupo com baixos níveis séricos de zinco, comparado ao grupo com níveis normais de zinco, indicando que a função barreira é prejudicada no grupo de baixos níveis séricos de zinco;

✓ Após 12 semanas de tratamento (grupo 1), as concentrações séricas de zinco aumentaram e a TEWL diminuiu significativamente.



Conclusão:

Os resultados indicam que a suplementação de zinco é eficaz na melhora da função barreira em indivíduos idosos.



Referências *Bibliográficas*

DEGUCHI, M.; JOSE, H.; NISHIDA, K.; OOI, K. [Transepidermal Water Loss (TEWL)-decreasing Effect by Administration of Zinc in the Elderly People]. *Yakugaku Zasshi*, 140, n. 2, p. 313-318, 2020.

INSTITUTO DE
 **COSMETOLOGIA**
EDUCACIONAL 

Acesse nosso site para mais conteúdos:

www.icosmetologia.com.br

