

**Estudo IC**

# Suplementação Oral de Zinco na Xerose em *Idosos*

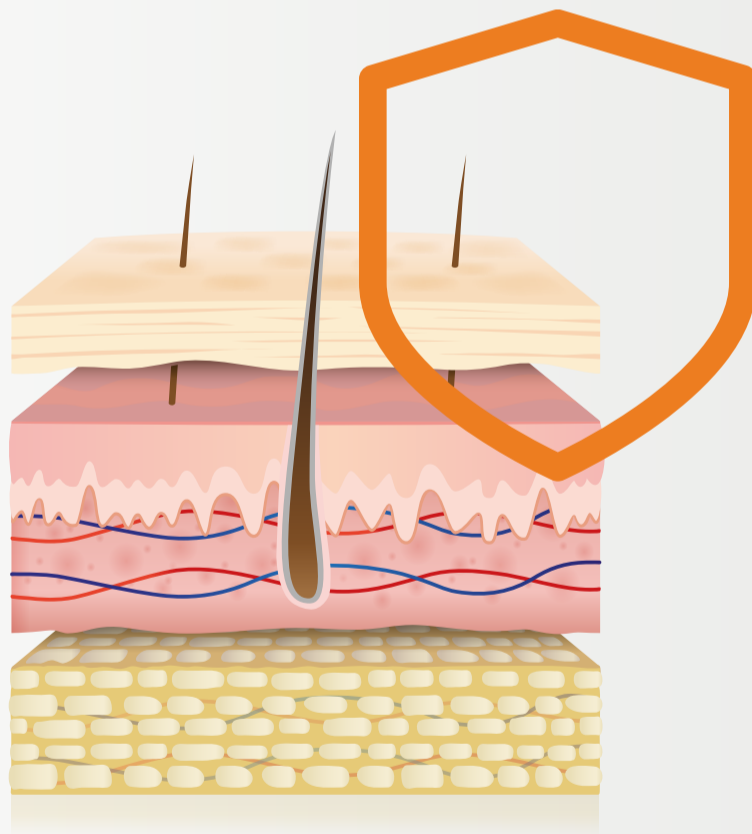
Aumenta as Concentrações Séricas  
de Zinco e Diminui a Perda de Água  
Transepidermal

[icosmetologia.com.br](http://icosmetologia.com.br)



# *Introdução*

Idosos apresentam fragilidade cutânea fisiológica, como declínio na função do sistema imunológico dentro da epiderme, e alterações na estrutura epidérmica e dérmica que contribuem para uma redução na eficácia da função barreira da pele.



# *Zinco:*

O zinco é um elemento traço essencial para os humanos e vital para diversos processos biológicos no corpo. A deficiência de zinco é um dos fatores de risco para doenças de pele. Além disso, estudos recentes mostraram que as células de Langerhans são significativamente reduzidas na epiderme e que a dermatite de contato é aumentada em ratos com deficiência de zinco.



# Resultados:

Esse estudo avaliou os efeitos da suplementação oral de zinco na xerose em indivíduos idosos (DEGUCHI; JOSE; NISHIDA; OOI, 2020).

✓ A perda de água transepidermal (TEWL) foi significativamente maior no grupo com baixos níveis séricos de zinco, comparado ao grupo com níveis normais de zinco, indicando que a função barreira é prejudicada no grupo de baixos níveis séricos de zinco;

✓ Após 12 semanas de tratamento (grupo 1), as concentrações séricas de zinco aumentaram e a TEWL diminuiu significativamente.



## *Conclusão:*

Os resultados indicam que a suplementação de zinco é eficaz na melhora da função barreira em indivíduos idosos.



# Referências *Bibliográficas*

DEGUCHI, M.; JOSE, H.; NISHIDA, K.; OOI, K. [Transepidermal Water Loss (TEWL)-decreasing Effect by Administration of Zinc in the Elderly People]. *Yakugaku Zasshi*, 140, n. 2, p. 313-318, 2020.

INSTITUTO DE  
 **COSMETOLOGIA**  
EDUCACIONAL 

Acesse nosso site para mais conteúdos:

**[www.icosmetologia.com.br](http://www.icosmetologia.com.br)**

