



**Estudo IC**

# Suplementação de Aminoácidos Essenciais

Melhora a Funcionalidade  
em Pacientes Sacorpênicos  
com Fratura do Quadril

[www.icosmetologia.com.br](http://www.icosmetologia.com.br)

*i*

# Introdução

A fratura quando localizada no quadril é considerada uma das fragilidades osteoporóticas mais comuns que requerem certo grau de hospitalização, apresentando um alto risco de mortalidade e limitação de função e independência nas atividades da vida diária.

A **sarcopenia** é uma condição que é caracterizada por uma diminuição da massa muscular com déficit de força concomitante e baixo desempenho físico. É decorrente de diversos fatores, tais como envelhecimento, desnutrição, redução da atividade física, distúrbios de inervação, inflamação subclínica ou de baixo grau e anormalidades metabólicas.



Além disso, a desnutrição geral tem sido reconhecida como altamente prevalente e um forte preditor de maus resultados após fratura osteoporótica de quadril, confirmada pela associação entre baixos níveis séricos de albumina e baixa recuperação.

**O exercício físico e a nutrição têm papel fundamental no manejo multidisciplinar de pacientes idosos fraturados,** sendo duas intervenções sinérgicas capazes de modificar os resultados da reabilitação nessa condição.



# Resultados

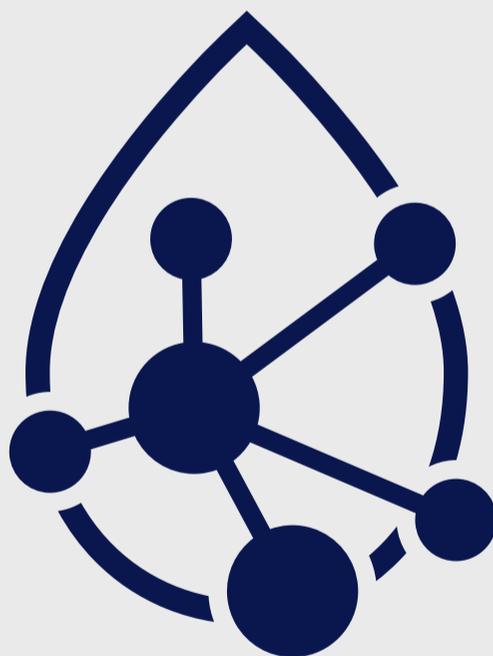
Através de um estudo piloto, randomizado e controlado conduzido por Invernizzi *et al.*, (2019) que possuiu avaliar os benefícios da reabilitação de exercícios físicos **combinando a suplementação de aminoácidos na melhora da motilidade em pacientes com fratura no quadril.**

Os resultados obtidos foram:

- Todos os participantes apresentaram diferenças significativas em todos os resultados em T1 ( $p < 0,017$ );
- Os pacientes sarcopênicos que receberam a suplementação mostrou diferenças estatisticamente significativas em todos os resultados primários em T1 ( $p < 0,017$ ), enquanto que os pacientes sarcopênicos do grupo que realizou apenas a reabilitação mostrou redução apenas em ILOA;
- Em pacientes não-sarcopênicos, não foi encontrado diferenças em T1 em todas as medidas de resultados.

# Conclusão

É possível concluir que a suplementação de aminoácidos combinada a reabilitação com exercícios físicos parece ser eficaz na melhora da funcionalidade **em pacientes sarcopênicos e com fratura de quadril.**



# Referências

Invernizzi M1, de Sire A2,3, D'Andrea F4, Carrera D4, Renò F5, Migliaccio S6, Iolascon G3, Cisari C2,7. Effects of essential amino acid supplementation and rehabilitation on functioning in hip fracture patients: a pilot randomized controlled trial. *Aging Clin Exp Res.* 2019 Oct;31(10):1517-1524. doi: 10.1007/s40520-018-1090-y. Epub 2018 Dec 11.



Acesse nosso site para mais conteúdos:

**[www.icosmetologia.com.br](http://www.icosmetologia.com.br)**

