

Estudo **IC**

Tratamentos Associados na Pitiríase Versicolor

Aumentam a Resposta Clínica e
a Satisfação do Pacientes e Reduzem
os Riscos de Recaídas

icosmetologia.com.br

INTRODUÇÃO

As leveduras do gênero *Malassezia* são implicadas em uma variedade de doenças dermatológicas, tais como: Pitiríase versicolor, foliculite pitirospórica, dermatite seborreica, dermatite atópica, papilomatose confluyente e reticulada.

A pitiríase versicolor é o distúrbio de pigmentação cutânea mais frequente no mundo. Tem ocorrência universal, predominando em regiões de clima tropical, nos quais 40% da população podem ser afetadas, contra 1% em regiões temperadas.



Formas de Tratamentos para a Pitiríase versicolor

Muitas medicações tópicas e sistêmicas estão disponíveis e apresentam eficácia comprovada no manejo desta doença fúngica, incluindo agentes azólicos (cetoconazol, fluconazol, itraconazol, clotrimazol e miconazol) ciclopirox olamina, sulfeto de selênio, adapaleno, piriotinato de zinco, propileno glicol e terbinafina.

Cetoconazol e Adapaleno na Pitiríase versicolor

As abordagens terapêuticas para a pitiríase estão focadas em fármacos antifúngicos, como o cetoconazol. No entanto, devido à frequente recorrência dessa doença, houve uma aplicação mais generalizada dos medicamentos antifúngicos. Como resultado, surgiram cepas gradualmente mais resistentes a esses tratamentos.

Para melhorar a eficácia dos medicamentos e impedir o desenvolvimento de cepas resistentes, o tratamento combinado pode ser uma opção viável. Alguns autores demonstraram que o ácido retinoico também é eficaz contra a pitiríase versicolor. O gel de adapaleno, em particular, causa menos irritação comparado com outros produtos. Além disso, o adapaleno tem um rápido início de ação.

Alguns estudos compararam o tratamento com gel de adapaleno em associação com o cetoconazol e suas respectivas monoterapias. Os resultados mostraram um maior sucesso no gerenciamento dessa patologia nos indivíduos tratados com a associação.



RESULTADOS

Estudo conduzido por Bakr *et al.* (2020) teve como objetivo comparar a eficácia clínica do gel de adapaleno a vs. creme de cetoconazol a ou a combinação de ambos em pacientes com pitiríase versicolor. Os resultados obtidos foram:

- . Após as quatro semanas de tratamento, todos os grupos mostraram melhoras significativas;
- . As melhores respostas ao tratamento foram observadas no grupo 3. Nesse grupo foi notado um aumento da satisfação dos pacientes e uma redução dos marcadores clínicos associados com a pitiríase;
- . Entretanto, a diferença não foi estatisticamente significativa.

CONCLUSÃO

Foi concluído que a combinação de gel de adapaleno e creme de cetoconazol são efetivos no tratamento da pitiríase versicolor. Os efeitos colaterais estavam ausentes ou foram leves.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BAKR, E. *et al.* **Adapalene Gel 0.1% vs Ketoconazole Cream 2% and Their Combination in Treatment of Pityriasis Versicolor: A Randomized Clinical Study.** *Dermatol Ther.* 2020 Mar 17;e13319.

PÓS
ead *i*
ONLINE

RECONHECIDO PELO

MEC



MBA

Cosmetologia
com foco em P&D

Coordenação: Lucas Portilho



Pagamento
em até 24x



icosmetologia.com.br



INSTITUTO DE
 **COSMETOLOGIA**
EDUCACIONAL 