

Estudo
Científico



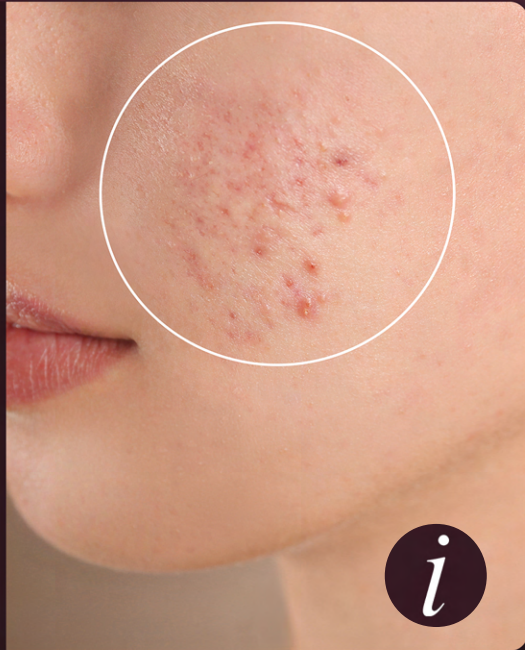
USO DE PROBIÓTICOS EM PACIENTES COM ACNE

Equilibra a Microbiota
Cutânea, Diminui a
Contagem de Lesões e
Auxilia no Controle da
Produção Sebácea



INTRODUÇÃO

Acne é a dermatose mais comum, acometendo cerca de 80% dos adolescentes e adultos jovens. É caracterizada por lesões não-inflamatórias (comedões abertos e/ou fechados) e por lesões inflamatórias (pápulas, pústulas, cistos ou nódulos) tipicamente localizados na face, pescoço, dorso, tórax e braços.



CLASSIFICAÇÃO DA ACNE

As apresentações clínicas são diversas e sua classificação não é universal. A descrição das lesões e sua extensão é a maneira mais útil para definir sua gravidade e orientar seu tratamento. As lesões iniciais são caracterizadas por comedões (tampões de queratina que se formam dentro dos óstios dos folículos e são descritos como abertos - “pontos pretos” - e/ou fechados - “pontos brancos”) que não apresentam inflamação.



A etiologia da acne vulgar resulta da associação dos seguintes fatores: hiperqueratinização e obstrução do infundíbulo folicular, devido à descamação anormal do epitélio folicular; aumento da produção de sebo estimulada pelos andrógenos; colonização do folículo pelo *Propionibacterium acnes* (*Cutibacterium acnes*), gerando inflamação.

O *C.acnes* é o principal agente causador da inflamação na acne e há múltiplos mecanismos envolvidos nesse processo. Essa bactéria estimula a liberação de IL-1, IL-8 e TNF- α e ativa o sistema complemento. Esse micro-organismo produz ácidos graxos livres via hidrólise (lipase) dos triglicerídeos presentes na glândula sebácea.

A acne é conhecida como uma doença inflamatória crônica da pele, com graves efeitos adversos na qualidade de vida dos pacientes. A crescente resistência aos antibióticos diminuiu sua eficácia no tratamento da acne. Como suplementos, os probióticos fornecem benefícios à saúde através da neutralização de patógenos e da manutenção da homeostase do microbioma intestinal e da pele. O presente artigo revisou o potencial dos probióticos como micro-organismos benéficos no tratamento da acne vulgar

Esta revisão da literatura foi realizada através de uma pesquisa bibliográfica de bancos de dados populares, incluindo Science Direct, PubMed, Scielo e Medline, usando palavras-chave como probióticos, prebióticos, simbióticos, microbioma e acne vulgar para determinar possíveis aplicações dessas substâncias no tratamento da acne vulgar.

AÇÃO DOS PROBIÓTICOS EM PELES ACNEICAS

As lesões acneicas estão associadas a uma maior quantidade de *C. acnes*, como uma bactéria comensal da pele. Estudos têm demonstrado os efeitos inibitórios dos probióticos sob o crescimento do *C. acnes*, mediando proteínas antibacterianas e substâncias inibidoras do tipo bacteriocinas. Os probióticos também inibem a liberação de citocinas inflamatórias em células epiteliais e em queratinócitos, sugerindo atividades imunomoduladoras.



Além disso, a fermentação de glicerol pelo *Staphylococcus epidermidis* foi considerada uma defesa natural da pele contra a acne e um inibidor do crescimento excessivo de *P. acnes*. Como agente antimicrobiano em loções e formulações cosméticas, *Lactococcus* sp. pode diminuir os mediadores inflamatórios produzidos por *P. acnes* o que acarretaria em vasodilatação, edema, degranulação de mastócitos e liberação de TNF-alfa. Verificou-se que a administração oral de probióticos constitui uma terapia adjuvante às modalidades convencionais para o tratamento da acne vulgar leve a moderada.

Estudos em humanos têm demonstrado que a suplementação de *Lactobacillus*, por exemplo, melhora as lesões acneicas dentro de 12 semanas. Além da diminuição na contagem do número de lesões, houve significativa redução da produção sebácea.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

GOODARZI, A. et al. The potential of probiotics for treating acne vulgaris: A review of literature on acne and microbiota. *Dermatol Ther.* 2020 Apr 7:e13279.

Estudo
Científico



USO DE PROBIÓTICOS EM PACIENTES COM ACNE

Equilibra a Microbiota
Cutânea, Diminui a
Contagem de Lesões e
Auxilia no Controle da
Produção Sebácea



INSTITUTO DE
COSMETOLOGIA

EDUCACIONAL 