

Estudo  
**Científico**



## RELAÇÃO ENTRE OS NÍVEIS SÉRICOS DE **VITAMINA D** E ESTRIAS NA GRAVIDEZ

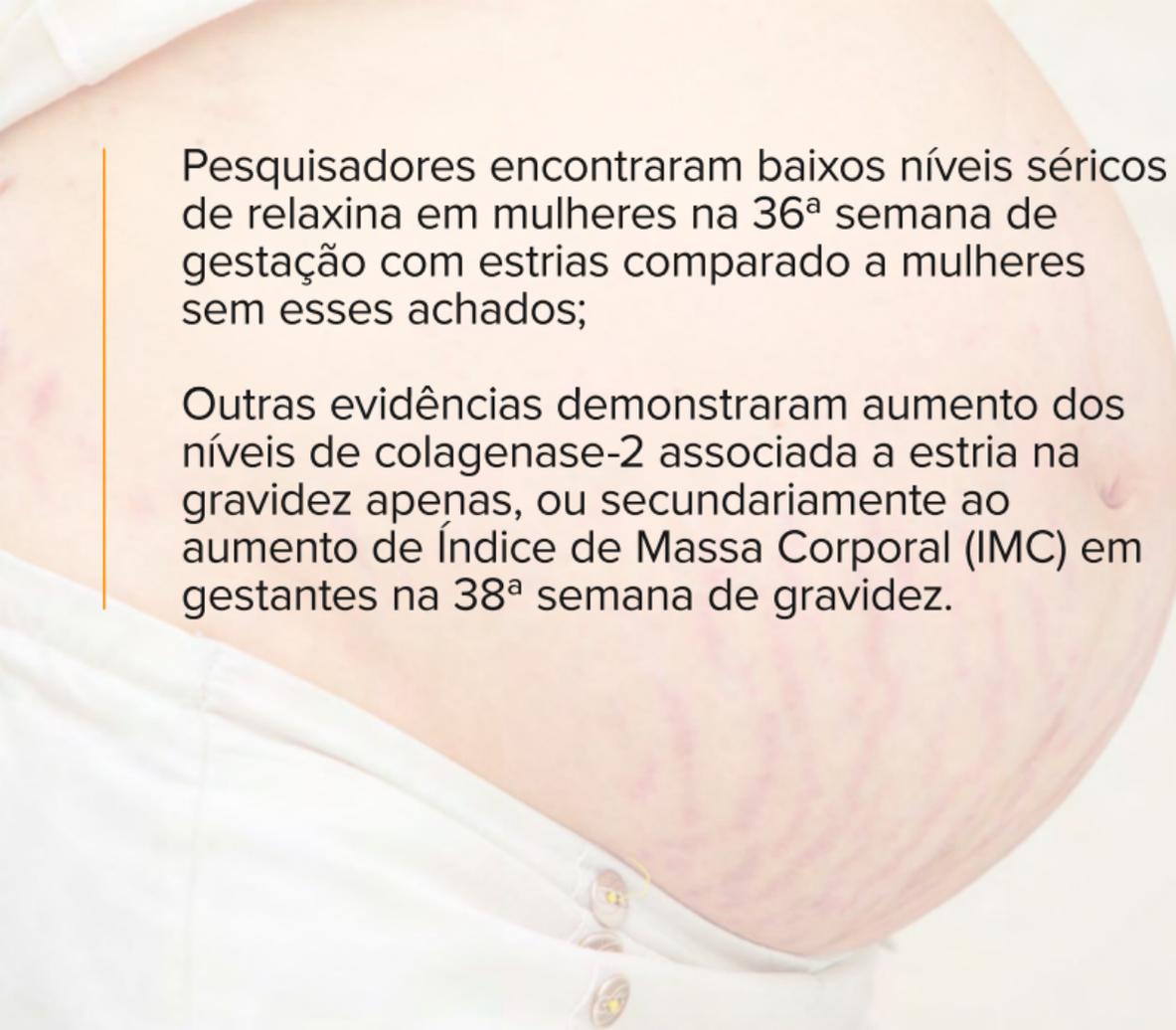
Níveis Normais de Vitamina D  
estão Associados com Menor  
Risco de Estrias na Gravidez



# INTRODUÇÃO

A estria na gravidez é um problema de pele comum e uma preocupação estética para muitas mulheres. É clinicamente caracterizada por lesões lineares vermelhas ou brancas no abdômen, seios, nádegas, quadris e coxas, especialmente após 24 semanas de gestação.





Pesquisadores encontraram baixos níveis séricos de relaxina em mulheres na 36<sup>a</sup> semana de gestação com estrias comparado a mulheres sem esses achados;

Outras evidências demonstraram aumento dos níveis de colagenase-2 associada a estria na gravidez apenas, ou secundariamente ao aumento de Índice de Massa Corporal (IMC) em gestantes na 38<sup>a</sup> semana de gravidez.



# VITAMINA D

Embora o  $1,25(\text{OH})_2\text{D}_3$  seja a forma biologicamente ativa, a 25-hidroxivitamina D ou  $25(\text{OH})\text{D}$  reflete melhor todas as fontes de exposição à vitamina D e é um indicador estável para prever o status da vitamina D.



## RESULTADOS

Esse estudo avaliou a associação entre os níveis de 25-hidroxivitamina D (25(OH)D) e a presença e severidade de estrias na gravidez em mulheres primigestas (HOCAOGLU; HOCAOGLU; AKDENIZ, 2020).



✓ A média dos níveis séricos de 25(OH)D em mulheres com estrias foi  $17,69 \pm 9,81$  ng/mL e em mulheres sem estrias foi de  $21,18 \pm 11,71$  ng/mL;

✓ Após ajuste de fatores de confusão, a análise de regressão logística multivariada mostrou que mulheres com valores séricos normais de 25(OH)D ( $\geq 30$  ng/mL) tem menor risco de apresentar estrias na gravidez do que mulheres com níveis mais baixos ( $< 20$  ng/mL);



## CONCLUSÃO

Esse é o primeiro estudo que demonstrou que valores séricos normais de 25(OH)D estão associados a um risco menor de apresentar estrias na gravidez comparado a níveis baixos. Portanto, o manejo da deficiência de vitamina D pode ajudar a prevenir a estria na gravidez em mulheres primigestas.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HOCAOGLU, E.; HOCAOGLU, M.; AKDENIZ, E. Association between serum 25-hydroxyvitamin D levels and the presence and severity of striae gravidarum in primigravid women. **J Cosmet Dermatol**, Mar 30 2020.



Estudo  
**Científico**



## RELAÇÃO ENTRE OS NÍVEIS SÉRICOS DE **VITAMINA D** E ESTRIAS NA GRAVIDEZ

Níveis Normais de Vitamina D  
estão Associados com Menor  
Risco de Estrias na Gravidez

INSTITUTO DE  
**i** COSMETOLOGIA  
EDUCACIONAL 