



**E-BOOK**  
**COMO REDUZIR**  
**INFLAMAÇÃO**  
**SEM CORTICÓIDES**

# SOBRE NÓS

---

O IC - Instituto de Cosmetologia e Ciências da Pele, presente há 12 anos no mercado, é a união de profissionais de alto nível que hoje atuam no setor Cosmético, Nutracêutico e Farmacêutico em todo Brasil. Temos o objetivo principal de levar e compartilhar conhecimento para capacitar os profissionais da área da saúde através de métodos de ensino atualizados e de altíssimo nível.

Oferecemos cursos de Pós-Graduação nível Especialização presenciais reconhecidos pelo MEC nas áreas de Cosmetologia, Nutrição e Farmácia, onde o aluno recebe dupla certificação, pois além do título de Especialista pelo MEC recebe também o certificado da Sociedade Brasileira de Educação. Além disso, ainda oferecemos cursos de extensão presenciais ou cursos de extensão à distância. Ambos com avaliação e certificação de aproveitamento reconhecida pela própria Sociedade Brasileira de Educação.



Lucas  
Portilho



## AUTOR

Farmacêutico, especialista em cosmetologia, diretor das Pós-graduações da Icosmetologia Educacional. Hi Nutrition Educacional, do Departamento de Desenvolvimento de Formulações e da Consulfarma Assessoria. Atuou como coordenador de desenvolvimento de produtos na Natura Cosméticos e como gerente de P&D na AdaTina Cosméticos. Possui 17 anos de experiência na área farmacêutica e cosmética.

Coordena estágios internacionais em desenvolvimento de cosméticos na Itália, França e Mônaco. Atua em desenvolvimento de formulações para o mercado Brasileiro, Europeu e América Latina. Atuou em indústria farmacêutica, farmácias magistrais e elaborou diversos projetos de desenvolvimento de linhas de produtos cosméticos na empresa Consulfarma Assessoria. Colunista do Prospector.

---

A classe dos corticóides é muito utilizada em casos críticos de inflamação causada por doenças de pele. Em procedimentos estéticos a vermelhidão também é comum, como em microagulhamento, peelings e laserterapia.



---

Nestes casos temos ferramentas dermocosméticas para reduzir a vermelhidão.

Primeiro é importante definir o veículo do produto que vai ser aplicado, segundo devemos separar entre aplicação em clínica e homecare. Se o procedimento foi profundo, a probabilidade de ardência é maior e nesse caso sempre indico veículos anidros, ou seja, sem água para que não haja ardência. Todo profissional deve ter em sua clínica uma mistura de óleos vegetais geleificada com uma sílica chamada Dowsil VM-2270.





---

Trata-se de uma sílica que consegue geleificar vários tipos de óleos vegetais e pode ser adquirido em Farmácias de Manipulação.

O óleo vegetal fica a escolha do Profissional, pode ser um simples óleo vegetal ou uma mistura deles. As frações de ácido oleico, linolênico e linoleico contribuem para uma ação anti-inflamatória e regeneradora.

# HOME CARE

---

Para o paciente utilizar em casa, recomendo um dos ativos mais potentes no quesito redução de vermelhidão. O Rasavin foi testado vs Hidrocortisona e apresentou um efeito similar na redução de eritema induzido.

Rosavin é fabricado pela Bioland, uma empresa Sul Coreana. É um ativo para uso tópico extraído do rizoma de *Rhodiola rósea* (sin. *Sedumrosea*) e se mostrou capaz de reduzir significativamente a liberação de histamina e substância P em mastócitos e neurônios sensoriais, o que sugere uma capacidade de reduzir a inflamação neurogênica estresse induzida.



---

A substância P é essencial para uma fina regulação da resposta imune cutânea e manutenção e reparo tecidual. Em resposta a um estímulo nocivo, a substância P leva à vasodilatação e degranulação de mastócitos, originando o processo conhecido como inflamação neurogênica (Diamantet al., 2008).





---

Os mastócitos sempre estiveram relacionados a alergias devido seu elevado conteúdo de histamina e triptase, porém, recentemente, também com regulação da imunidade e inflamação graças à síntese e liberação de numerosas citocinas e quimiocinas (Theoharides, 2017).





Em estudos in vitro conduzidos pela Bioland, Rosavin mostrou ser capaz de reduzir a liberação de substância P e histamina.



# AÇÃO ANTIOXIDANTE

---

No estudo conduzido por Calcabrini et al. (2010), o extrato de *R. rosea* foi capaz de aumentar de maneira tempo e dose dependente a atividade do complexo multienzimático PMOR (plasma membrane oxidoreductase) em cultura de queratinócitos, o que contribui para a regulação da homeostase redox celular.



# AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA

---

Em um estudo in vivo, a tintura de *Rhodiola rosea* mostrou efeito inibitório contra inflamação aguda e subaguda e também apresentou atividade inibitória sobre as enzimas COX-1, COX-2 e PLA2, de maneira concentração dependente (Poojaet al., 2009).



## AÇÃO NEUROIMUNOMODULATÓRIA PARA CUIDADOS DE PELES SENSÍVEIS

---

Diemantet al. (2008) avaliaram o potencial terapêutico da associação L-carnosina e Rhodiolarosea para peles sensíveis. Ao todo 124 voluntários com pele sensível, participaram do estudo e o grupo intervenção (n=62) aplicou a formulação com L-carnosina/R. rosea, 2 vezes ao dia durante 28 dias consecutivos.



---

Houve efeitos protetores sobre a função barreira cutânea e a eficácia clínica foi avaliada pela redução da perda de água transepidermal, percepção positiva quanto à melhora da desidratação cutânea e sensação de conforto e redução da sensação de desconforto após o teste cutâneo.





---

Gosto de associar o Rosavin 0,2% com Actiglucan 5%, que apresenta eficácia garantida em peles sensíveis, com vermelhidão e danos na barreira cutânea, devido à sua composição com Aloe vera, 1,3 e 1,6-betaglucano, glicerina e ácido hialurônico e também com Defensil Plus 5% que previne o aparecimento de sensibilidade cutânea, reduz processos inflamatórios e alérgicos na pele, reduz irritação em peles com necessidade de regeneração e favorece a recuperação de peles lesadas. Essa tripla associação faz com que ele seja capaz de recuperar a função barreira da pele e aliviar os processos inflamatórios.

**E-BOOK**

**COMO REDUZIR  
INFLAMAÇÃO  
SEM CORTICÓIDES**