

A glass bottle of almond oil is positioned on the right side of the image. The bottle is partially filled with a golden-brown liquid. To the left of the bottle, several almonds are scattered on a dark wooden surface. A piece of light-colored, textured fabric, possibly burlap, is draped across the foreground. The background is a dark, textured wooden surface.

Estudo **IC**

# Óleos Vegetais de Semente de Girassol ou de Amêndoa em Bebês Prematuros

Melhora a Hidratação do Estrato  
Córneo e Reduz os Escores de  
Condições de Pele Neonatal



# INTRODUÇÃO

A pele de recém-nascidos prematuros (aqueles nascidos com idade gestacional <37 semanas) é muito delicada e a qualidade da pele varia dramaticamente com a idade gestacional no nascimento. Os cuidados com a pele para essa população são muito importantes porque **os bebês prematuros não possuem uma barreira cutânea totalmente desenvolvida, o que pode levar a infecções.**

Uma vez que a maturidade fisiológica do estrato córneo é atingida durante o terceiro trimestre, os recém-nascidos prematuros são propensos a desequilíbrio na hidratação do estrato córneo.

Mesmo a rotina de cuidados, como trocar de roupa e dar banho, pode provocar irritação devido ao comprometimento da função de barreira da pele.



# Óleos Vegetais

Em países em desenvolvimento, onde a massagem com óleo para bebês e crianças é tradicional, óleos naturais aplicados topicamente, como óleo de semente de girassol, óleo de coco e óleo de amêndoa demonstraram ser benéficos para prevenir o desenvolvimento de algumas doenças de pele.

- Melhoram a condição da pele;
- Reduzem a irritação da pele;
- Hidratam;
- Reduzem a perda de água transepidermal (TEWL);
- Conservam o calor;
- Promovem o ganho de peso;
- Diminuem o tempo de permanência na UTI neonatal;
- Previnem infecções.



# RESULTADOS

Esse estudo randomizado e controlado avaliou os efeitos do óleo de semente de girassol e o óleo de amêndoa na hidratação do estrato córneo e escores de condição da pele neonatal de bebês prematuros. Os resultados obtidos foram:

✔ Quando a hidratação média do estrato córneo foi comparada, os bebês dos grupos 1 e 2 tiveram melhor hidratação do que aqueles do grupo controle;

✔ O Neonatal Skin Condition Scores (NSCSs) foi significativamente maior no grupo controle comparado aos grupos intervenção, mas não houve diferença entre os grupos 1 e 2.



# CONCLUSÃO

Os óleos de semente de girassol e de amêndoa não promovem efeitos prejudiciais na pele e seu uso pode melhorar a hidratação do estrato córneo. **Esses óleos podem ser usados por profissionais para hidratar a pele de bebês prematuros.**

# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CAGLAR, S.; YILDIZ, G. K.; BAKOGLU, I.; SALIHOGLU, O. **The Effect of Sunflower Seed and Almond Oil on Preterm Infant Skin: A Randomized Controlled Trial.** Adv Skin Wound Care, 33, n. 8, p. 1-6, Aug



PÓS  
ead*i*  
ONLINE

RECONHECIDO PELO

MEC



# MBA

Cosmetologia  
com foco em P&D

Coordenação: Lucas Portilho



Pagamento  
em até 24x



[icosmetologia.com.br](http://icosmetologia.com.br)



INSTITUTO DE  
**i** COSMETOLOGIA  
EDUCACIONAL    